



Unsere Mensa empfiehlt

Kurzfristige Änderungen oder Ergänzungen werden an der Ausgabe bekannt gegeben

<p>Montag 02.11.2020</p>	<p>Makkaroni^(a1), Carbonara-Sauce^(a1,g,i,4,3), Parmesan^(2,c,g), Bio-Mais- Naturell, Rohkost, Tomatensalat, Ackersalat, Gurkensalat^(g,i), Karottensalat^(5,a1,g,i,j), Eisberg Salat mit Joghurtdressing^(g,j), Obst, Sprudel</p>
<p>Dienstag 03.11.2020</p>	<p>Spätzle^(a1,c), Bio-Rindergeschnetzeltes^(j), Apfelrotkohl, Rohkost, Gurkensalat^{(g,} j), Tomatensalat, Ackersalat, Karottensalat^(5,a1,g,i,j), , Eisberg Salat mit Joghurtdressing^(g,j), Sprudel, Obst</p>
<p>Mittwoch 04.11.2020</p>	<p>Bio-Salzkartoffeln, Geflügelrahmsauce, Linsnbällchen^(a1,a4,c), Bio-Brokkoli, Rohkost, Tomatensalat, Ackersalat, Gurkensalat^(g,i), Karottensalat^(5,a1,g,i,j), Eisberg Salat mit Joghurtdressing^(g,i), Obst, Sprudel Roter -Smoothie (Erdbeere,Apfel, Mango,Bananenpüree,Orangen,Rotkohl und Zitronensaft)</p>
<p>Donnerstag 05.11.2020</p>	<p>Bio-Mini-Ravioli mit Ricotta-Spinat-Füllung^(a1,c,g), Spinat-Sahnesauce^(gi), Parmesan^(2,c,g), Blumenkohl in Soße^{a1,g)}, Eisberg Salat mit Joghurtdressing ^(g,i), Tomatensalat, Ackersalat, Karottensalat^(5,a1,g,i,j), , Gurkensalat^(g,i), Rohkost, Obst, Sprudel</p>
<p>Freitag 06.11.2020</p>	<p>Hähnchengyros, Wellenschnittpommes, Fingermöhren Naturell^{l)}, Ketchup^{o)}, Rohkost, Obst, Sprudel</p>

Zusatzstoffe: 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Nitritpökelsalz, 4) Antioxidationsmittel, 5) Geschmacksverstärker
) 6) geschwefelt, 7) geschwärzt, 8) gewachst, 9) Phosphat, 10) Süßungsmittel[^]
11) chininhaltig, 12) coffeinhaltig, 13) enthält eine Phenylalaninquelle,

14) "unter Schutzatmosphäre verpackt", nur wenn Angabe in Fertigpackung erfolgt
^ bei °10%Gehalt einer der Süßstoffe E420,E421,E953,E965,E968:"kann bei übermäßigem Verzehr
abführend wirken"

Allergene: a1) Weizen a2) Roggen a3) Gerste a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut a7) Hybridstämme
b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Soja g) Milch
h1) Mandeln, h2) Haselnüsse, h3) Walnüsse, h4) Cashew-Kerne, h5) Pecanüsse, h6) Paranüsse, h7) Pistazien ,
h8) Macadamianüsse / Queenslandnüsse, i) Sellerie j) Senf k) Sesam l) Sulfite m) Lupinen
n) Weichtiere



Unsere Mensa

Kurzfristige Änderungen oder bekannt gegeben



empfiehl

Ergänzungen werden an der



Ausgabe

<p>Montag 09.11.2020</p>	<p>Bandnudeln^(a1), Geflügelbällchen in Tomaten-Käsesauce^(a1,g,i), Bio-Mais- Naturell, Rohkost, Gurkensalat^(g,j), Karottensalat^(5,a1,g,i,j), Eisberg Salat mit Joghurtdressing^(g,j), Tomatensalat, Ackersalat, Obst, Sprudel,</p>
<p>Dienstag 10.11.2020</p>	<p>Bio-Langkornreis, Putengeschnetzeltes^(a1,g,i), Blumenkohl in Soße^(a1,g), Gurkensalat^(g,j), Eisberg Salat mit Joghurtdressing^(g,i), Karottensalat^(5,a1,g,i,j), Tomatensalat, Ackersalat, Rohkost, Obst, Sprudel</p>
<p>Mittwoch 11.11.2020</p>	<p>Gnocchi^(a1), Bio-Käsesoße^(a1,g,i), Parmesan^(2c,g), Fingermöhren Naturell, Eisberg Salat mit Joghurtdressing^(g,i), Gurkensalat^(g,j), Tomatensalat, Karottensalat^(5,a1,c,e,f,g), Ackersalat, Rohkost, Sprudel, Obst,</p>
<p>Donnerstag 12.11.2020</p>	<p>Bio-Geflügel-Currywurst^(j), Knusprige Rösti-Sticks, Bio- Brokkoli Naturell, Rohkost, Gurkensalat^(g,i), Eisberg Salat mit Joghurtdressing^(g,j), Tomatensalat, Ackersalat, Karottensalat^(5,a1,g,i,j), Sprudel, Obst</p>
<p>Freitag 13.11.2020</p>	<p>Bauernhofnudeln^(a1), Bio-Paprikarahmsoße^(a1,g,i), Bio-Erbсен Naturell, Rohkost, Sprudel, Obst,</p>

Zusatzstoffe: 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Nitritpökelsalz, 4) Antioxidationsmittel, 5) Geschmacksverstärker
 6) geschwefelt, 7) geschwärzt, 8) gewachst, 9) Phosphat, 10) Süßungsmittel[^]
 11) chininhaltig, 12) coffeinhaltig, 13) enthält eine Phenylalaninquelle,
 14) "unter Schutzatmosphäre verpackt", nur wenn Angabe in Fertigpackung erfolgt
[^] bei °10% Gehalt einer der Süßstoffe E420, E421, E953, E965, E968: "kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken"

Allergene: a1) Weizen a2) Roggen a3) Gerste a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut a7) Hybridstämme
 b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Soja g) Milch
 h1) Mandeln, h2) Haselnüsse, h3) Walnüsse, h4) Cashew-Kerne, h5) Pecanüsse, h6) Paranüsse, h7) Pistazien,
 h8) Macadamianüsse / Queenslandnüsse, i) Sellerie j) Senf k) Sesam l) Sulfite m) Lupinen
 n) Weichtiere



Unsere Mensa empfiehlt

Kurzfristige Änderungen oder Ergänzungen werden an der Ausgabe bekannt gegeben

Montag 16.11.2020	Veggie-Schnitzel ^(a1,f) , Kroketten ^(c,g) , Bio-Erbsen , Ketchup ⁽¹⁾ , Rohkost, Ackersalat, Tomatensalat, Karottensalat ^(5,a1,g,i,j) , Gurkensalat ^(a1,g,j) , Eisberg Salat mit Joghurtdressing ^(g,j) , Sprudel, Obst, Mini- Berliner ^(4,a1,c)
Dienstag 17.11.2020	Bio-Linsen ⁽¹⁾ , Bio-Spätzle ^(a1,c) , Bio-Geflügelwiener , Rohkost, Tomatensalat, Gurkensalat ^(g,j) , Karottensalat ^(5,a1,g,i,j) , Eisberg Salat mit Joghurtdressing ^(g,j) , Obst, Sprudel,
Mittwoch 18.11.2020	Hörnchen Nudeln ^(a1) , Mini-Geflügelbällchen in Rahmsauce ^(a1,c,g,i) , Blumenkohl in Soße ^(a1,g) , Rohkost, Tomatensalat, Ackersalat, Karottensalat ^(5,a1,g,i,j) , Gurkensalat ^(a1,g,j) , Eisberg Salat mit Joghurtdressing ^(g,j) , Sprudel, Obst,
Donnerstag 19.11.2020	Kartoffelsuppe ⁽¹⁾ , Bio-Milchreis ^(g) , Bio-Sauerkirschkompott , Zimt-Zucker, Rohkost, Sprudel, Obst
Freitag 20.11.2020	Kalbshacksteak in Rahmsauce ^(a1,c,g,i) , Couscous ^(a1) , Rohkost Bio-Mais Naturell , Tomatensalat, Ackersalat, Karottensalat ^(5,a1,g,i,j) , Gurkensalat ^(a1,g,j) , Eisberg Salat mit Joghurtdressing ^(g,j) , Obst, Sprudel

- 1) **Zusatzstoffe:** 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Nitritpökelsalz, 4) Antioxidationsmittel, 5) Geschmacksverstärker, 6) geschwefelt, 7) geschwärzt, 8) gewachst, 9) Phosphat, 10) Süßungsmittel, 11) chininhaltig, 12) koffeinhaltig, 13) enthält eine Phenylalaninquelle, 14) "unter

Schutzatmosphäre verpackt“, nur wenn Angabe in Fertigpackung erfolgt, bei 10% Gehalt einer der Süßstoffe E420, E421, E953, E965, E968: „kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken“

Allergene: a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, a5) Dinkel, a6) Kamut, a7) Hybridstämme, b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Soja, g) Milch, h1) Mandeln, h2) Haselnüsse, h3) Walnüsse, h4) Cashew-Kerne, h5) Pecanüsse, h6) Paranüsse, h7) Pistazien, h8) Macadamianüsse/Queenslandnüsse, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesam, l) Sulfite, m) Lupinen, n) Weichtiere



Unsere Mensa empfiehlt

Kurzfristige Änderungen oder Ergänzungen werden an der Ausgabe bekannt gegeben

Montag 23.11.2020	Spaghetti ^(a1) , Geflügelbolognaise ^(a1,i) , Parmesan ^(2,c,g) Bio-Brokkoli Naturell, Rohkost, Ackersalat, Tomatensalat, Gurkensalat ^(g,i) , Karottensalat ^(5,a1,g,i,j) , Eisberg Salat mit Joghurtdressing ^(g,i) , Sprudel, Obst, Sprudel
Dienstag 24.11.2020	Bio-Langkornreis, Veggie-Geschnetzeltes in Soße ^(a1,f,ck) , Bio- Erbsen Naturell, Rohkost, Gurkensalat ^(g,i) , Ackersalat, Karottensalat ^(5,a1,g,i,j) , Eisberg Salat mit Joghurtdressing ^(g,i) , Tomatensalat, Obst, Sprudel Orangen-Smoothie ^(Ananas, Möhren, Apfel, Bananen-püree und Maracujasaft)
Mittwoch 25.11.2020	Nudelsuppe ^(a1) , Pfannkuchen ^(a1,c,g) , Apfel Mark, Zimt-Zucker, Rohkost, Sprudel, Obst
Donnerstag 26.11.2020	Hähncheninnenfilet, Kräuterkartoffeln, Ketchup ⁽⁶⁾ , Bio-Brokkoli Naturell, Tomatensalat, Gurkensalat ^(g,i) , Karottensalat ^(a1,5,g,i,j) , Eisberg Salat mit Joghurtdressing ^(g,i) , Sprudel, Obst,
Freitag 27.11.2020	Kürbissuppe ^(a1) , Bio-Lasagne Bolognese ^(a1,c,g) , Bio-Mais Naturell, Rohkost, Obst, Sprudel

Zusatzstoffe: 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Nitritpökelsalz, 4) Antioxidationsmittel, 5) Geschmacksverstärker
) 6) geschwefelt, 7) geschwärzt, 8) gewachst, 9) Phosphat, 10) Süßungsmittel[^]
11) chininhaltig, 12) coffeinhaltig, 13) enthält eine Phenylalaninquelle,
14) "unter Schutzatmosphäre verpackt", nur wenn Angabe in Fertigpackung erfolgt
[^] bei [°]10% Gehalt einer der Süßstoffe E420, E421, E953, E965, E968: "kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken"

Allergene: a1) Weizen a2) Roggen a3) Gerste a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut a7) Hybridstämme
b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Soja g) Milch
h1) Mandeln, h2) Haselnüsse, h3) Walnüsse, h4) Cashew-Kerne, h5) Pecanüsse, h6) Paranüsse, h7) Pistazien,
h8) Macadamianüsse / Queenslandnüsse, i) Sellerie j) Senf k) Sesam l) Sulfite m) Lupinen
n) Weichtiere



Unsere Mensa

Kurzfristige Änderungen oder bekannt gegeben



empfiehl

Ergänzungen werden an der



Ausgabe

<p>Montag 30.11.2020</p>	<p>Kartoffeltörtchen a1^(g,i), Bio-Hühnchen Fleisch in Rahmsauce^(g,i), Blumenkohl in Sauce^(g), Eisberg Salat mit Joghurtdressing ^(g,i), Karottensalat^(5,a1,g,i,j), Rohkost, Sprudel, Obst,</p>
<p>Dienstag 01.12.2020</p>	<p>Ravioli a1, Tomatensauce^(g,i), Parmesan, Eisberg Salat mit Joghurtdressing^(g,i), Erbsen in Sahnesauce Karottensalat^(5,a1,g,i,j), Rohkost, Obst, Sprudel</p>
<p>Mittwoch 02.12.2020</p>	<p>Nudelsuppe a1, Bio-Milchreis^(g,i), Bio-Sauerkirschkompott, Zimt-Zucker, Rohkost, Sprudel, Obst,</p>
<p>Donnerstag 03.12.2020</p>	<p>Pizza Piccolini^(a1,a3,c,g) Eisberg Salat mit Joghurtdressing ^(g,i), Karottensalat^(5,a1,g,i,j), Rohkost, Sprudel, Obst,</p>
<p>Freitag 04.12.2020</p>	<p>Bio-Spätzle a1, “ Filet amande“ vegetarisches Filet in Soße^(a1,c,f,g,j,h1,), Karotten in Sahnesauce, Eisberg Salat mit Joghurtdressing ^(g,i), Karottensalat^(5,a1,g,i,j), Rohkost, Sprudel, Obst</p>

Zusatzstoffe: 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Nitritpökelsalz, 4) Antioxidationsmittel, 5) Geschmacksverstärker
6) geschwefelt, 7) geschwärzt, 8) gewachst, 9) Phosphat, 10) Süßungsmittel[^]
11) chininhaltig, 12) coffeinhaltig, 13) enthält eine Phenylalaninquelle,
14) "unter Schutzatmosphäre verpackt", nur wenn Angabe in Fertigpackung erfolgt
[^] bei °10%Gehalt einer der Süßstoffe E420,E421,E953,E965,E968:"kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken"

Allergene: a1) Weizen a2) Roggen a3) Gerste a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut a7) Hybridstämme
b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch ,e) Erdnüsse, f) Soja, h1) Mandeln, h2) Haselnüsse, h3) Walnüsse, h4) Cashew-Kerne, h5) Pecanüsse, h6) Paranüsse, h7) Pistazien ,
h8) Macadamianüsse / Queenslandnüsse, i) Sellerie, j) Senf , k) Sesam, l) Sulfite, m) Lupinen
n) Weichtiere