



Unsere Mensa empfiehlt

Kurzfristige Änderungen oder Ergänzungen werden an der Ausgabe bekannt gegeben

<p>Montag 07.01.2019</p>	<p>Bio-Spätzle ^(a1,c), Zarter Rinderbraten ^(l,j), Bio-Brokkoli Naturell, Rohkost, Gurkensalat^(g,i), Tomatensalat, Karottensalat ^(5,a1,g,i,j), Eisberg Salat mit Joghurtdressing^(g,i), Obst, Sprudel</p>
<p>Dienstag 08.01.2019</p>	<p>Tortellini^(a1,c,g), Tomaten-Mozzarella-Soße^(g,), Erbsen Möhren Naturell, Parmesan^(2,c,g), Rohkost, Karottensalat^(a1,5,i,j,g), Gurkensalat^(a1,g,i), Tomatensalat, Eisberg Salat mit Joghurtdressing^(g,i) Sprudel, Obst</p>
<p>Mittwoch 09.01.2019</p>	<p>Gockelchen^(Hähnchenbrustformfleisch,a1), Röstkartoffeln ^(a1,g), Bio-Blumenkohl Naturell, Ketchup^(i,), Rohkost, Tomatensalat, Gurkensalat^(g,i), Karottensalat^(5,a1,g,i,j), Eisberg Salat mit Joghurtdressing^(g,i), Obst, Sprudel,</p>
<p>Donnerstag 10.01.2019</p>	<p>Vollkornspiralnudeln ^(a1), Bio-Geflügelhacktaler^(a1,c,i) in Rahmsauce^(a1,g,i), Fingermöhren Naturell, Rohkost, Gurkensalat^(g,i), Tomatensalat, Karottensalat^(5,a1,i,j,g), Eisberg Salat mit Joghurtdressing^(g,i), Sprudel, Obst, Kirschkuchen ^(a1,g,i1)</p>
<p>Freitag 11.01.2019</p>	<p>Bio-Salzkartoffeln, Knusper Fischlis^(Formfisch,a1,d), Dip“Gartenkräuter“^(g), Bio-Mais Naturell, Eisberg Salat mit Joghurtdressing^(g,i), Karottensalat^(5a1,g,i,j), Tomatensalat, Gurkensalat^(g,i), Rohkost, Sprudel, Obst,</p>

Zusatzstoffe: 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Nitritpökelsalz, 4) Antioxidationsmittel, 5) Geschmacksverstärker
6) geschwefelt, 7) geschwärzt, 8) gewachst, 9) Phosphat, 10) Süßungsmittel[^]
11) chininhaltig, 12) coffeinhaltig, 13) enthält eine Phenylalaninquelle,
14) „unter Schutzatmosphäre verpackt“, nur wenn Angabe in Fertigpackung erfolgt
[^] bei [°] 10% Gehalt einer der Süßstoffe E420, E421, E953, E965, E968: „kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken“

Allergene: a1) Weizen a2) Roggen a3) Gerste a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut a7) Hybridstämme
b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Soja g) Milch
h1) Mandeln, h2) Haselnüsse, h3) Walnüsse, h4) Cashew-Kerne, h5) Pecanüsse, h6) Paranüsse, h7) Pistazien,
h8) Macadamianüsse / Queenslandnüsse, i) Sellerie j) Senf k) Sesam l) Sulfite m) Lupinen
n) Weichtiere



Unsere Mensa empfiehlt

Kurzfristige Änderungen oder Ergänzungen werden an der Ausgabe bekannt gegeben

<p>Montag 14.01.2019</p>	<p>Bio-Rindergulasch^(a1,g,i), Basmatireis, Bio-Brokkoli-Naturell, Rohkost, Gurkensalat^(g,j), Eisberg Salat mit Joghurtdressing^(g,j), Tomatensalat, Karottensalat^(5,a1,g,i,j), Ackersalat, Rohkost, Obst, Sprudel</p>
<p>Dienstag 15.01.2019</p>	<p>Bio-Penne^(a1), Bio-Tomatensauce⁽ⁱ⁾, Parmesan^(2,c,g), Bio-Mais-Naturell, Gurkensalat^(g,j), Tomatensalat, Karottensalat^(5,a1,g,i,j), Eisberg Salat mit Joghurtdressing^(g,j), Ackersalat, Rohkost, Sprudel, Obst Roter Smoothie^(Erdbeere,Apfel,Mango,Bananenpüree,Orangen,Rotkohl und zitronensaft)</p>
<p>Mittwoch 16.01.2019</p>	<p>Wellenschnitt-Pommes, Chicken-Nuggets^{a1,Hähnchenbrustformfleisch}, Ketchup⁽ⁱ⁾, Blumenkohl in Soße^(a1,g), Naturell, Rohkost, Gurkensalat^(g,j), Eisberg Salat mit Joghurtdressing^(g,j), Tomatensalat, Ackersalat, Karottensalat^(5,a1,g,i,j) Obst, Sprudel,</p>
<p>Donnerstag 17.01.2019</p>	<p>Piccolini Pizza Tomate Mozzarella^(a1,b,d,6,g,l,j,h1-8), Eisberg Salat mit Joghurtdressing^(g,j), Gurkensalat^(g,j), Rohkost, Obst, Sprudel</p>
<p>Freitag 18.01.2019</p>	<p>Nudel-Kickers-Suppe^(a1,c,i), Lasagne Bolognese mit Rindfleischfüllung^(a1,c,g,i), Bio-Erbesen, Rohkost, Ackersalat, Eisberg Salat mit Joghurtdressing^(g,j), Gurkensalat^(g,j), Obst, Sprudel</p>

Zusatzstoffe: 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Nitritpökelsalz, 4) Antioxidationsmittel, 5) Geschmacksverstärker)
6) geschwefelt, 7) geschwärzt, 8) gewachst, 9) Phosphat, 10) Süßungsmittel[^]
11) chininhaltig, 12) coffeinhaltig, 13) enthält eine Phenylalaninquelle,
14) "unter Schutzatmosphäre verpackt", nur wenn Angabe in Fertigpackung erfolgt
[^] bei °10% Gehalt einer der Süßstoffe E420, E421, E953, E965, E968: "kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken"

Allergene: a1) Weizen a2) Roggen a3) Gerste a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut a7) Hybridstämme
b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Soja g) Milch
h1) Mandeln, h2) Haselnüsse, h3) Walnüsse, h4) Cashew-Kerne, h5) Pecanüsse, h6) Paranüsse, h7) Pistazien
h8) Macadamianüsse / Queenslandnüsse, i) Sellerie j) Senf k) Sesam l) Sulfite m) Lupinen

n) Weichtiere



Unsere Mensa empfiehlt

Kurzfristige Änderungen oder Ergänzungen werden an der Ausgabe bekannt gegeben

<p>Montag 21.01.2019</p>	<p>Bio-Linsen⁽¹⁾, Bio-Spätzle^(a1,c), Bio-Geflügelwiener, Rohkost, Tomatensalat, Gurkensalat^(g,i), Karottensalat^(5,a1,g,i,j), Eisberg Salat mit Joghurtdressing^(g,i), Obst, Sprudel, Mini- Berliner^(4,a1,c)</p>
<p>Dienstag 22.01.2019</p>	<p>Putenschnitzel^(a1), Krokette^(c,g), Bio-Erbesen, Ketchup⁽¹⁾, Rohkost, Ackersalat, Tomatensalat, Karottensalat^(5,a1,g,i,j) Gurkensalat^(a1,g,i), Eisberg Salat mit Joghurtdressing^(g,i), Sprudel, Obst,</p>
<p>Mittwoch 23.01.2019</p>	<p>Hörnchen Nudeln^(a1), Mini-Geflügelbällchen in Rahmsauce^(a1,c,g,i), Blumenkohl in Soße^(a1,g), Rohkost, Tomatensalat, Ackersalat, Karottensalat^(5,a1,g,i,j) Gurkensalat^(a1,g,i), Eisberg Salat mit Joghurtdressing ^(g,i), Sprudel, Obst,</p>
<p>Donnerstag 24.01.2019</p>	<p>Kartoffelsuppe⁽¹⁾, Bio-Milchreis^(g), Bio- Sauerkirschkompott, Zimt-Zucker, Rohkost, Eisberg Salat mit Joghurtdressing^(g,i), Tomatensalat, Karottensalat^(5,a1,g,i,j), Ackersalat, Gurkensalat^(g,i), Sprudel, Obst</p>
<p>Freitag 25.01.2019</p>	<p>Stampfkartoffeln^(g), Bio-Rinderbraten⁽¹⁾, Bio- Brokkoli, Eisbergsalat mit Joghurtdressing^(g,i), Gurkensalat^(g,i), Ackersalat, Tomatensalat, Karottensalat^(a1,5,g,i,j), Rohkost, Sprudel, Obst</p>

- 1) **Zusatzstoffe:** 1)Farbstoff,2)Konservierungsstoff,3)Nitritpökelsalz,4)Antioxidationsmittel,
2) 5)Geschmacksverstärker,6)geschwefelt,7)geschwärzt,8)gewachst,9)Phosphat,
10)Süßungsmittel,11)chininhaltig,12)coffeinhaltig,13)enthält eine Phenylalaninquelle,14)“unter
Schutzatmosphäre verpackt“, nur wenn Angabe in Fertigpackung erfolgt,bei10%Gehalteiner
der Süßstoffe E420, E421,E953,E965, E968:“kann bei übermäßigem Verzehr abführend
wirken“
Allergene: a1)Weizen,a2)Roggen,a3)Gerste,a4)Hafer,a5)Dinkel,a6)Kamut,a7)Hybridstämme,

b)Krebstiere,c)Eier,d)Fisch,e)Erdnüsse,f)Soja,g)Milch,h1)Mandeln,h2)Haselnüsse,h3)Walnüsse,h4)Cashew-Kerne, h5)Pecanüsse, h6)Paranüsse, h7)Pistazien,
h8)Macadamianüsse/Queenslandnüsse,i)Sellerie,j)Senf,k)Sesam,l)Sulfite,m,Lupinen,n)
Weichtiere



Unsere Mensa

Kurzfristige Änderungen oder bekannt gegeben



empfiehl

Ergänzungen werden an der



Ausgabe

<p>Montag 28.01.2019</p>	<p>Mini-Hähnchenschnitzel^(a1), Schupfnudeln^(a1,c), Bratensauce^(i,j), Bio-Brokkoli Naturell, Tomatensalat, Ackersalat, Gurkensalat^(g,i), Eisberg Salat mit Joghurtdressing^(g,i), Karottensalat^(5,a1,g,i,j) , Sprudel, Obst,</p>
<p>Dienstag 29.01.2019</p>	<p>Kartoffelklöße^(c,g), Rindergulasch^(a1,g,i,j), Apfelrotkohl, Gurkensalat^(g,i), Ackersalat, Eisberg Salat mit Joghurtdressing^(g,i), Tomatensalat, Karottensalat^(5,a1,g,i,j), Rohkost, Sprudel, Obst,</p>
<p>Mittwoch 30.01.2019</p>	<p>Vollkorn-Spiralnudeln^(a1), Bio-Tomatensauce^(a1,i) . Bio-Erbсен Naturell, Parmesan^(2,c,g), Eisberg Salat mit Joghurtdressing^(g,i), Tomatensalat, Ackersalat, Karottensalat^(5,a1,g,i,j), Gurkensalat^(g,i), Rohkost, Sprudel, Obst, Smoothies <small>(Gelber: Ananas, Mango, Maracuja-saft und gelber Pprika Orange: annanas, Möhren, Bananenpüree und Maracuja-Saft, Roter: Erdbeere, Apfel, Mango, Bananenpüree, Orangen, Rotkohl, und Zitronensaft)</small></p>
<p>Donnerstag 31.01.2019</p>	<p>Bio-Geflügelbratwurst, Steakhouse -Frites, Ketchup⁽ⁱ⁾, Blumenkohl in Soße^(a1,g), Rohkost, Gurkensalat^(g,i), Eisberg Salat mit Joghurtdressing ^(g,i), Tomatensalat, Sprudel, Obst,</p>
<p>Freitag 01.02.2019</p>	<p>Bio-Kartoffelgratin^(a1,g,i), Braune Rahmsauce^(a1,d,g,i), Seelachs im Knuspermantel^(a1,d), Bio-Mais Naturell, Rohkost, Gurkensalat^(g,i), Tomatensalat, Karottensalat^(5,a1,g,i,j), Eisberg Salat mit Joghurtdressing^(g,i), Obst, Sprudel</p>

Zusatzstoffe: 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Nitritpökelsalz, 4) Antioxidationsmittel, 5) Geschmacksverstärker
6) geschwefelt, 7) geschwärzt, 8) gewachst, 9) Phosphat, 10) Süßungsmittel[^]
11) chininhaltig, 12) coffeinhaltig, 13) enthält eine Phenylalaninquelle,
14) "unter Schutzatmosphäre verpackt", nur wenn Angabe in Fertigpackung erfolgt
[^] bei ^o10% Gehalt einer der Süßstoffe E420, E421, E953, E965, E968: "kann bei übermäßigem Verzehr
abführend wirken"

Allergene: a1) Weizen a2) Roggen a3) Gerste a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut a7) Hybridstämme
b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Soja, h1) Mandeln, h2) Haselnüsse, h3) Walnüsse, h4) Cashew-Kerne, h5) Pecanüsse, h6) Paranüsse,
h7) Pistazien,
h8) Macadamianüsse / Queenslandnüsse, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesam, l) Sulfite, m) Lupinen
n) Weichtiere



Unsere Mensa empfiehlt

Kurzfristige Änderungen oder Ergänzungen werden an der Ausgabe bekannt gegeben

Montag 04.02.2019	Bio-Tomaten-Mozzarella-Suppe ^(a1,g) , Käsespätzle ^(a1,c,g) , Bio-Mais Naturell , Rohkost, Ackersalat, Tomatensalat, Karottensalat ^(5,a1,g,i,j) , Eisberg Salat mit Joghurtdressing ^(g,i) , Gurkensalat ^(g,i) , Obst, Sprudel,
Dienstag 05.02.2019	Nudelreis, Putenmedallions in Butterkräutersoße ^(a1,g,i,j) , Bio-Erbesen Naturell , Rohkost, Ackersalat, Gurkensalat ^(g,i) , Eisberg Salat mit Joghurtdressing ^(g,i) , Tomatensalat, Karottensalat ^(5,a1,g,i,j) , Sprudel, Obst,
Mittwoch 06.02.2019	Spiral-Nudeln ^(a1) , Bio-Käsesoße ^(a1,g,i) , Parmesan ^(2,c,g) , Bio-Brokkoli , Rohkost, Tomatensalat, Karottensalat ^(5,a1,g,i,j) , Ackersalat, Gurkensalat ^(g,i) , Eisberg Salat mit Joghurtdressing ^(g,i) , Obst, Sprudel , Vanille-Pudding ^(g)
Donnerstag 07.02.2019	Geflügelfrikadelle ^(a1) , Knusprige Rösti-Sticks, Ketchup ⁽ⁱ⁾ , Fingermöhren Naturell, Gurkensalat ^(g,i) , Eisberg Salat mit Joghurtdressing ^(g,i) , Ackersalat, Tomatensalat, Karottensalat ^(5,a1,g,i,j) , Rohkost, Obst, Sprudel
Freitag 08.02.2019	Festtagssuppe mit Grießnockerln ^(a1,c,g,i) , Bio- Apfelstrudel ^(a1) , Vanillesauce ^(a1,g) , Rohkost, Obst, Sprudel,

Zusatzstoffe: 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Nitritpökelsalz, 4) Antioxidationsmittel, 5) Geschmacksverstärker
6) geschwefelt, 7) geschwärzt, 8) gewachst, 9) Phosphat, 10) Süßungsmittel[^]
11) chininhaltig, 12) coffeinhaltig, 13) enthält eine Phenylalaninquelle,
14) "unter Schutzatmosphäre verpackt", nur wenn Angabe in Fertigpackung erfolgt
[^] bei °10% Gehalt einer der Süßstoffe E420, E421, E953, E965, E968: "kann bei übermäßigem Verzehr
abführend wirken"

Allergene: a1) Weizen a2) Roggen a3) Gerste a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut a7) Hybridstämme
b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Soja g) Milch
h1) Mandeln, h2) Haselnüsse, h3) Walnüsse, h4) Cashew-Kerne, h5) Pecanüsse, h6) Paranüsse, h7) Pistazien,
h8) Macadamianüsse, / Queenslandnüsse, i) Sellerie j) Senf k) Sesam l) Sulfite m) Lupinen
n) Weichtiere



Unsere Mensa empfiehlt

Kurzfristige Änderungen oder Ergänzungen werden an der Ausgabe bekannt gegeben

<p>Montag 11.02.2019</p>	<p>Bio-Spätzle^(a1,c), Bio-Hähnchenrahmgescnetzeltes in Kräutersauce^(g,a1,i), Bio-Mais Naturell, Rohkost, Gurkensalat^(g,i), Ackersalat, Eisbergsalat mit Joghurtdressing^(g,i), Tomatensalat, Karottensalat^(5,a1,c,e,f,g), Obst, Sprudel</p>
<p>Dienstag 12.02.2019</p>	<p>Ravioli^(a1,c), Bio-Tomatensauce^(a1,g,i), Erbsen-Möhren "Naturell", Parmesan^(2,c,g), Rohkost, Gurkensalat^(a1,g,i), Eisberg Salat mit Joghurtdressing^(g,i), Ackersalat, Tomatensalat, Karottensalat^(5,a1,c,e,f,g), Sprudel, Obst Gelber Smoothie^(Annanas,Mango,Maracua-saft und gelber Paprika)</p>
<p>Mittwoch 13.02.2019</p>	<p>Mini-Hähnchenschnitzel^(a1), Wellenschnittpommes, Ketchup⁽ⁱ⁾, Bio- Brokkoli-Naturell, Eisberg Salat mit Joghurtdressing^(g,i), Gurkensalat^(g,i), Karottensalat^(5,a1,c,e,f,g), Tomatensalat, Ackersalat, Rohkost, Sprudel, Obst</p>
<p>Donnerstag 14.02.2019</p>	<p>Spiralnudeln^(a1), Bio-Rinderbolognese^(g,i), Bio-Blumenkohl -Naturell, Parmesan^(2,c,g), Rohkost, Gurkensalat^(g,i), Eisberg Salat mit Joghurtdressing^(g,i), Sprudel, Tomatensalat^(5,a1,c,e,f,g), Karottensalat, Obst,</p>
<p>Freitag 15.02.2019</p>	<p>Kartoffelbuchstaben[®], Gemüse-Nuggets^(a1,c,g,i,K), Ketchup⁽ⁱ⁾, Rohkost, Tomatensalat, Gurkensalat^(g,i), Karottensalat^(5,a1,g,i,j), Ackersalat, Eisberg Salat mit Joghurtdressing^(g,i), Obst, Sprudel,</p>

Zusatzstoffe: 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Nitritpökelsalz, 4) Antioxidationsmittel, 5) Geschmacksverstärker)
6) geschwefelt, 7) geschwärzt, 8) gewachst, 9) Phosphat, 10) Süßungsmittel[^]
11) chininhaltig, 12) coffeinhaltig, 13) enthält eine Phenylalaninquelle,
14) "unter Schutzatmosphäre verpackt", nur wenn Angabe in Fertigpackung erfolgt
[^] bei [°] 10% Gehalt einer der Süßstoffe E420, E421, E953, E965, E968: "kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken"

Allergene: a1) Weizen a2) Roggen a3) Gerste a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut a7) Hybridstämme
b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Soja g) Milch
h1) Mandeln, h2) Haselnüsse, h3) Walnüsse, h4) Cashew-Kerne, h5) Pecanüsse, h6) Paranüsse, h7) Pistazien
h8) Macadamianüsse / Queenslandnüsse, i) Sellerie j) Senf k) Sesam l) Sulfite m) Lupinen
n) Weichtiere



Unsere Mensa empfiehlt

Kurzfristige Änderungen oder Ergänzungen werden an der Ausgabe bekannt gegeben

Montag 18.02.2019	Naturreis, Hähnchen-Süß-Sauer ^(i,j) , Bio- Kohlrabi Naturell , Rohkost, Gurkensalat ^(g,j) , Ackersalat, Karottensalat ^(5,a1,g,i,j) , Eisberg Salat mit Joghurtdressing ^(g,j) , Tomatensalat, Obst, Sprudel
Dienstag 19.02.2019	Nudelsuppe ^(a1) , Pfannkuchen ^(a1,c,g) , Apfelmark, Zimt-Zucker, Rohkost, Gurkensalat ^(g,j) , Tomatensalat, Karottensalat ^(a1,5,g,i,j) , Eisberg Salat mit Joghurtdressing ^(g,j) , Sprudel, Obst
Mittwoch 20.02.2019	Hähncheninnenfilet, Kräuterkartoffeln, Ketchup ⁽ⁱ⁾ , Bio-Mais Naturell , Tomatensalat, Gurkensalat ^(g,j) , Karottensalat ^(a1,5,g,i,j) , Eisberg Salat mit Joghurtdressing ^(g,j) , Sprudel, Obst,
Donnerstag 21.02.2019	Spaghetti ^(a1) , Geflügelbolognese ^(a1,i) , Parmesan ^(2,c,g) , Bio-Pastinake Naturell , Rohkost, Ackersalat, Tomatensalat, Gurkensalat ^(g,j) , Karottensalat ^(5,a1,g,i,j) , Eisberg Salat mit Joghurtdressing ^(g,j) , Sprudel, Obst, Orangen-Smoothie (Ananas, Möhren, Apfel, Bananen-püree und Maracujasaft)
Freitag 22.02.2019	Bio-Rahm-Spinat ^(g) , Bio-Salzkartoffeln , Rührei ^(c,g) , Fischstäbchen ^(Formfisch,a1,d) , Rohkost, Tomatensalat, Karottensalat ^(a1,5,g,i,j) , Gurkensalat ^(g,j) , Eisberg Salat mit Joghurtdressing ^(g,j) , Sprudel, Obst,

Zusatzstoffe: 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Nitritpökelsalz, 4) Antioxidationsmittel, 5) Geschmacksverstärker
) 6) geschwefelt, 7) geschwärzt, 8) gewachst, 9) Phosphat, 10) Süßungsmittel[^]
 11) chininhaltig, 12) coffeinhaltig, 13) enthält eine Phenylalaninquelle,
 14) "unter Schutzatmosphäre verpackt", nur wenn Angabe in Fertigpackung erfolgt
[^] bei ^o10% Gehalt einer der Süßstoffe E420, E421, E953, E965, E968: "kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken"

Allergene: a1) Weizen a2) Roggen a3) Gerste a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut a7) Hybridstämme
 b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Soja g) Milch
 h1) Mandeln, h2) Haselnüsse, h3) Walnüsse, h4) Cashew-Kerne, h5) Pecanüsse, h6) Paranüsse, h7) Pistazien, h8) Macadamianüsse / Queenslandnüsse, i) Sellerie j) Senf k) Sesam l) Sulfite m) Lupinen n) Weichtiere



Unsere Mensa empfiehlt

Kurzfristige Änderungen oder Ergänzungen werden an der Ausgabe bekannt gegeben

Montag 25.02.2019	Spaghetti ^(a1) , Tomatensauce ⁽ⁱ⁾ , Parmesan ^(2,c,g) , Bio-Blumenkohl Naturell , Rohkost, Gurkensalat ^(g,j) , Tomatensalat, Karottensalat ^(5,a1,g,i,j) , Eisberg Salat mit Joghurtdressing ^(g,j) , Obst, Sprudel
Dienstag 26.02.2019	Kalbs oder Gemüse-Maultaschen in der Brühe ^(a1,c,g,i) , Kartoffelsalat ^(1,2) , Rohkost, Eisberg Salat mit Joghurtdressing ^(g,j) , Gurkensalat ^(g,j) , Tomatensalat, Karottensalat ^(5,a1,g,i,j) , Obst, Sprudel, Roter - Smoothie (Erdbeere,Apfel, Mango,Bananenpüree,Orangen,Rotkohl und Zitronensaft)
Mittwoch 27.02.2019	Pizza „Margherita“ ^(a1,g) , Rohkost, Eisberg Salat mit Joghurtdressing ^(g,j) , Gurkensalat ^(g,j) , Tomatensalat, Karottensalat ^(5,a1,g,i,j) , Sprudel, Obst,
Donnerstag 28.02.2019	Basmatireis ,Hähnchen-Fresh-Kick ^(a1,g) , Bio-Brokkoli , Rohkost, Eisberg Salat mit Joghurtdressing ^(g,j) , Gurkensalat ^(g,j) , Tomatensalat, Karottensalat ^(5,a1,g,i,j) , Sprudel, Obst,
Freitag 01.03.2019	Kartoffelquark-Ecke ^(a1,c,g) , Panierte Scholle ^(a1,d,g) , Ketchup ⁽ⁱ⁾ , Bio-Mais Naturell , Rohkost, Gurkensalat ^(g,j) , Tomatensalat, Karottensalat ^(5,a1,g,i,j) , Eisberg Salat mit Joghurtdressing ^(g,j) , Obst, Sprudel

Zusatzstoffe: 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Nitritpökelsalz, 4) Antioxidationsmittel, 5) Geschmacksverstärker
6) geschwefelt, 7) geschwärzt, 8) gewachst, 9) Phosphat, 10) Süßungsmittel[^], 11) chininhaltig, 12) coffeinhaltig, 13) enthält eine Phenylalaninquelle,
14) „unter Schutzatmosphäre verpackt“, nur wenn Angabe in Fertigpackung erfolgt
[^] bei °10% Gehalt einer der Süßstoffe E420, E421, E953, E965, E968: „kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken“

Allergene: a1) Weizen a2) Roggen a3) Gerste a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut a7) Hybridstämme
b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Soja g) Milch
h1) Mandeln, h2) Haselnüsse, h3) Walnüsse, h4) Cashew-Kerne, h5) Pecanüsse, h6) Paranüsse, h7) Pistazien ,
h8) Macadamianüsse / Queenslandnüsse, i) Sellerie j) Senf k) Sesam l) Sulfite m) Lupinen
n) Weichtiere



Unsere Mensa empfiehlt

Kurzfristige Änderungen oder Ergänzungen werden an der Ausgabe bekannt gegeben

<p>Montag 11.03.2019</p>	<p>Spätzle^(a1,c), Rindergeschnetzeltes^(l), Apfelrotkohl, Rohkost, Gurkensalat^(g, j), Tomatensalat, Ackersalat, Karottensalat^(5,a1,g,i,j), Eisberg Salat mit Joghurtdressing^(g,j), Sprudel, Obst</p>
<p>Dienstag 12.03.2019</p>	<p>Bio-Salzkartoffeln, Bratensauce⁽ⁱ⁾, Fingermöhren Naturell, Eisberg Salat mit Joghurtdressing^(g,j), Gurkensalat^(g,j), Ackersalat, Rohkost, Sprudel, Obst, Mini-Donut^(a1,c,e,f,g,h1,k)</p>
<p>Mittwoch 13.03.2019</p>	<p>Makkaroni^(a1), Carbonara-Sauce^(a1,g,i,4,3), Parmesan^(2,c,g), Bio-Mais- Naturell, Rohkost, Tomatensalat, Ackersalat, Gurkensalat^(g,j), Karottensalat^(5,a1,g,i,j), Eisberg Salat mit Joghurtdressing^(g,j), Obst, Sprudel</p>
<p>Donnerstag 14.03.2019</p>	<p>Nudelsuppe^(a1), Bio-Kaiserschmarren^(a1,c,g), Apfelmark, Zimt-Zucker, Rohkost, Eisberg Salat mit Joghurtdressing^(g,j), Gurkensalat^(g,j), Tomatensalat, Karottensalat^(5,a1,g,i,j), Obst, Sprudel</p>
<p>Freitag 15.03.2019</p>	<p>Hähnchengyros, Wellenschnittpommes, Blumenkohl in Soße^(a1,g,j), Ketchup^(l), Rohkost, Eisberg Salat mit Joghurtdressing^(g,j), Karottensalat^(5,a1,g,i,j), Gurkensalat^(g,j), Tomatensalat, Obst, Sprudel</p>

Zusatzstoffe: 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Nitritpökelsalz, 4) Antioxidationsmittel, 5) Geschmacksverstärker)
6) geschwefelt, 7) geschwärzt, 8) gewachst, 9) Phosphat, 10) Süßungsmittel[^]
11) chininhaltig, 12) coffeinhaltig, 13) enthält eine Phenylalaninquelle,
14) "unter Schutzatmosphäre verpackt", nur wenn Angabe in Fertigpackung erfolgt
[^] bei °10% Gehalt einer der Süßstoffe E420, E421, E953, E965, E968: "kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken"

Allergene: a1) Weizen a2) Roggen a3) Gerste a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut a7) Hybridstämme
b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Soja g) Milch
h1) Mandeln, h2) Haselnüsse, h3) Walnüsse, h4) Cashew-Kerne, h5) Pecanüsse, h6) Paranüsse, h7) Pistazien,
h8) Macadamianüsse / Queenslandnüsse, i) Sellerie j) Senf k) Sesam l) Sulfite m) Lupinen
n) Weichtiere



Unsere Mensa

Kurzfristige Änderungen oder bekannt gegeben



empfiehl

Ergänzungen werden an der



Ausgabe

Montag 18.03.2019	Bandnudeln ^(a1) , Geflügelbällchen in Tomaten-Käsesauce ^(a1,g,i) , Bio-Mais- Naturell , Rohkost, Gurkensalat ^(g,j) , Karottensalat ^(5,a1,g,i,j) , Eisberg Salat mit Joghurtdressing ^(g,i) , Tomatensalat, Ackersalat, Obst, Sprudel,
Dienstag 19.03.2019	Gnocchi ^(a1) , Bio-Käsesoße ^(a1,g,i) , Parmesan ^(2c,g) , Fingermöhren Naturell, Eisberg Salat mit Joghurtdressing ^(g,i) , Gurkensalat ^(g,j) , Tomatensalat, Karottensalat ^(5,a1,c,e,f,g) , Ackersalat, Rohkost, Sprudel, Obst,
Mittwoch 20.03.2019	Naturreis, Putengeschnetzeltes ^(a1,g,i) , Blumenkohl in Soße ^(a1,g) , Gurkensalat ^(g,i) , Eisberg Salat mit Joghurtdressing ^(g,i) , Karottensalat ^(5,a1,g,i,j) , Tomatensalat, Ackersalat, Rohkost, Obst, Sprudel
Donnerstag 21.03.2019	Rindfleischklößchen "Köttbullar" ^(a1,g,i) , Kartoffelpüree ^(g) , Bio-Kohlrabi Naturell , Rohkost, Gurkensalat ^(g,j) , Karottensalat ^(5,a1,g,i,j) , Eisberg Salat mit Joghurtdressing ^(g,i) , Ackersalat, Obst, Sprudel
Freitag 22.03.2019	Bunte Farfalle ^(a1) , "Pilzragout nach Jäger Art" ^(a1,g,i) , Bio-Erbesen Naturell , Rohkost, Karottensalat ^(5,a1,g,i,j) , Tomatensalat, Gurkensalat ^(g,i) , Eisberg Salat mit Joghurtdressing ^(g,i) , Sprudel, Obst, Schoko-Pudding ^(a1,g,e)

Zusatzstoffe: 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Nitritpökelsalz, 4) Antioxidationsmittel, 5) Geschmacksverstärker
) 6) geschwefelt, 7) geschwärzt, 8) gewachst, 9) Phosphat, 10) Süßungsmittel[^]
 11) chininhaltig, 12) coffeinhaltig, 13) enthält eine Phenylalaninquelle,
 14) "unter Schutzatmosphäre verpackt", nur wenn Angabe in Fertigpackung erfolgt
[^] bei [^]10% Gehalt einer der Süßstoffe E420, E421, E953, E965, E968: "kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken"

Allergene: a1) Weizen a2) Roggen a3) Gerste a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut a7) Hybridstämme
 b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Soja g) Milch
 h1) Mandeln, h2) Haselnüsse, h3) Walnüsse, h4) Cashew-Kerne, h5) Pecanüsse, h6) Paranüsse, h7) Pistazien,
 h8) Macadamianüsse / Queenslandnüsse, i) Sellerie j) Senf k) Sesam l) Sulfite m) Lupinen
 n) Weichtiere



Unsere Mensa empfiehlt

Kurzfristige Änderungen oder Ergänzungen werden an der Ausgabe bekannt gegeben

<p>Montag 25.03.2019</p>	<p>Nudelreis^(a1), Putengulasch^(i,j), Apfelrotkohl, Rohkost, Tomatensalat, Gurkensalat^(g,j), Karottensalat^(5,a1,g,i,j), Eisberg Salat mit Joghurtdressing^(g,j), Ackersalat, Obst, Sprudel</p>
<p>Dienstag 26.03.2019</p>	<p>Hochzeitssuppe^(a1,g,i,j), Grießbrei^(a1,g), Zimt-Zucker, Bio-Apfel-Erdbeer-Kompott, Rohkost, Gurkensalat^(g,j), Karottensalat^(5,a1,g,i,j), Tomatensalat, Eisberg Salat mit Joghurtdressing^(g,j), Ackersalat, Obst, Sprudel</p>
<p>Mittwoch 27.03.2019</p>	<p>Geflügel-Currywurst^(j), Knusprige Rösti-Sticks, Bio-Brokkoli Naturell, Rohkost, Gurkensalat^(g,i), Eisberg Salat mit Joghurtdressing^(g,j), Tomatensalat, Ackersalat, Karottensalat^(5,a1,g,i,j), Sprudel, Obst</p>
<p>Donnerstag 28.03.2019</p>	<p>Spiralnudeln^(a1), Spinat-Sahnesauce^(g,i), Parmesan^(2,c,g), Blumenkohl in Soße^{a1,g}, Eisberg Salat mit Joghurtdressing^(g,j), Tomatensalat, Ackersalat, Karottensalat^(5,a1,g,i,j), Gurkensalat^(g,j), Rohkost, Sprudel, Obst, Gelber Smoothie^(Annanas, Mango, Maracuja-saft, und gelber Paprika)</p>
<p>Freitag 29.03.2019</p>	<p>Hot –Dog-Brötchen^(a1f,g,j,k), Bio-Geflügelwiener, Ketchup⁽ⁱ⁾, Röstzwiebeln^(a1), Gewürzgurken⁽ⁱ⁾, Rohkost Bio-Mais Naturell, Gurkensalat^(g,j), Karottensalat^(5,a1,g,i,j), Eisberg Salat mit Joghurtdressing^(g,j), Obst, Sprudel</p>

Zusatzstoffe: 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Nitritpökelsalz, 4) Antioxidationsmittel, 5) Geschmacksverstärker)
6) geschwefelt, 7) geschwärzt, 8) gewachst, 9) Phosphat, 10) Süßungsmittel[^]
11) chininhaltig, 12) coffeinhaltig, 13) enthält eine Phenylalaninquelle,
14) "unter Schutzatmosphäre verpackt", nur wenn Angabe in Fertigpackung erfolgt
[^] bei °10% Gehalt einer der Süßstoffe E420, E421, E953, E965, E968: "kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken"

Allergene: a1) Weizen a2) Roggen a3) Gerste a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut a7) Hybridstämme
b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Soja g) Milch
h1) Mandeln, h2) Haselnüsse, h3) Walnüsse, h4) Cashew-Kerne, h5) Pecanüsse, h6) Paranüsse, h7) Pistazien,
h8) Macadamianüsse, / Queenslandnüsse, i) Sellerie j) Senf k) Sesam l) Sulfite m) Lupinen
n) Weichtiere