



## Unsere Mensa empfiehlt

Kurzfristige Änderungen oder Ergänzungen werden an der Ausgabe bekannt gegeben

<p><b>Montag</b> <b>20.06.2022</b></p>	<p>Spiral-Nudeln<sup>(G,G1)</sup>, Spinat-Sahnesauce<sup>(M,Me,La,S)</sup>, Gurkensalat<sup>(La,Sn)</sup>, Eisberg Salat mit Joghurtdressing<sup>(La,sn)</sup>, Karottensalat<sup>(5,,G1La,S,Sd)</sup>, Rohkost, Obst, Sprudel</p>
<p><b>Dienstag</b> <b>21.06.2022</b></p>	<p><b>Mini-Hähnchenschnitzel</b><sup>(G1)</sup>, Steakhousefrites, Ketchup<sup>(S)</sup>, <b>Bio- Blumenkohl Naturell</b>, Rohkost, Eisberg Salat mit Joghurtdressing<sup>(La,sn)</sup>, Karottensalat<sup>(5,ag,G1La,S,Sd)</sup>, Gurkensalat<sup>(La,Sn)</sup>, Obst, Sprudel</p>
<p><b>Mittwoch</b> <b>22.06.2022</b></p>	<p>Vollkornspiralnudeln<sup>(G1)</sup>, Tomaten-Soße<sup>(M,Me,La,S)</sup>, Parmesan<sup>(2,Ei,M,me,La)</sup>, Erbsen Möhren Naturell, Rohkost, Eisberg Salat mit Joghurtdressing<sup>(La,sn)</sup>, Karottensalat<sup>(5,ag,G1La,S,Sd)</sup>, Gurkensalat<sup>(La,Sn)</sup>, Sprudel, Obst</p>
<p><b>Donnerstag</b> <b>23.06.2022</b></p>	<p><b>Spätzle</b><sup>(G1,Ei)</sup>, Zarter Rinderbraten<sup>(S,Sn)</sup>, <b>Bio-Brokkoli Naturell</b>, Rohkost, Eisberg Salat mit Joghurtdressing<sup>(La,sn)</sup>, Karottensalat<sup>(5,ag,G1La,S,Sd)</sup>, Gurkensalat<sup>(La,Sn)</sup>, Obst, Sprudel</p>
<p><b>Freitag</b> <b>24.06.2022</b></p>	<p>Kalbs oder Gemüse-Maultaschen in der Brühe<sup>(G1,M,Me,La,Ei,S)</sup> Rohkost, Obst, Sprudel, <b>Mini-Donut</b><sup>(G1,Ei,E,M,Me,La,Sf1,Se)</sup></p>

**Allergene:** G1)Weizen G2)Roggen G3)Gerste G4)Hafer G5)Dinkel G6)Kamut

W= Krebstiere Ei=Eier d) Fisch e)Erdnüsse Sb=Soja M,Me,la=)Milch

sf1=Mandeln, sf2=Haselnüsse, sf3=Walnüsse, sf4=Cashew-Kerne, sf5=pecanüsse, sf6=Paranüsse, sf7=Pistazien, sf8=Macadamianüsse, / Queenslandnüsse, S=Sellerie Sn=Senf Se=Sesam Sd=Sulfite Lp=)Lupinen

**Zusatzstoffe:** 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Nitritpökelsalz, 4 A= Antioxidationsmittel 5) Geschmacksverstärker

6) geschwefelt, 7) geschwärzt, 8) gewachst, 9) Phosphat, 10) Süßungsmittel<sup>^</sup>

11) chininhaltig, 12) coffeinhaltig, 13) enthält eine Phenylalaninquelle,

14) "unter Schutzatmosphäre verpackt", nur wenn Angabe in Fertigpackung erfolgt

<sup>^</sup> bei °10% Gehalt einer der Süßstoffe E420, E421, E953, E965, E968: "kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken"



## Unsere Mensa empfiehlt

Kurzfristige Änderungen oder Ergänzungen werden an der Ausgabe bekannt gegeben

<p><b>Montag</b> <b>27.06.2022</b></p>	<p><b>Penne<sup>(G1)</sup>, Tomaten-Mozzarella-Soße<sup>(M,Me,L)</sup>, Erbsen Möhren Naturell, Parmesan<sup>(2,Ei,M,Me,La)</sup>, Rohkost, Eisberg Salat mit Joghurtdressing<sup>(La,sn)</sup>, Karottensalat<sup>(5,ag,G1La,S,Sd)</sup>, Gurkensalat<sup>(La,Sn)</sup>, Sprudel, Obst</b></p>
<p><b>Dienstag</b> <b>28.06.2022</b></p>	<p><b>Bio-Spätzle<sup>(G1,Ei)</sup>, Putengulasch<sup>(SN,S)</sup>, Bio-Brokkoli Naturell, Rohkost, Eisberg Salat mit Joghurtdressing<sup>(La,sn)</sup>, Gurkensalat<sup>(La,Sn)</sup>, Karottensalat<sup>(5,ag,G1La,S,Sd)</sup>, Obst, Sprudel</b></p>
<p><b>Mittwoch</b> <b>29.06.2022</b></p>	<p><b>Bio-Mini-Hähnchenschnitzel<sup>(G1)</sup>, Röstkartoffeln<sup>(a1,g)</sup>, Bio- Blumenkohl Naturell, Ketchup<sup>(S)</sup>, Rohkost, Eisberg Salat mit Joghurtdressing<sup>(La,sn)</sup>, Gurkensalat<sup>(La,Sn)</sup>, Karottensalat<sup>(5,ag,G1La,S,Sd)</sup>, Obst, Sprudel,</b></p>
<p><b>Donnerstag</b> <b>30.06.2022</b></p>	<p><b>Vollkornspiralnudeln<sup>(G1,Ei)</sup>, Vegetarische Bolognese<sup>(G,G1,S)</sup>, Parmesan<sup>(2,Ei,M,Me,La)</sup>, Rohkost, Eisberg Salat mit Joghurtdressing<sup>(La,sn)</sup>, Gurkensalat<sup>(La,Sn)</sup>, Karottensalat<sup>(5,ag,G1La,S,Sd)</sup>, Obst, Sprudel,</b></p>
<p><b>Freitag</b> <b>01.07.2022</b></p>	<p><b>Bio-Salzkartoffeln in Butter geschwenkt<sup>(M,Me,La)</sup>, Knusper Fischlis<sup>(Formfisch,G1)</sup>, Dip“Gartenkräuter“<sup>(M,Me,La)</sup>, Bio-Mais Naturell, Rohkost, Sprudel, Obst,</b></p>

**Allergene:** G1)Weizen G2)Roggen G3)Gerste G4)Hafer G5)Dinkel G6)Kamut

W= Krebstiere Ei=Eier d) Fisch e)Erdnüsse Sb=Soja M,Me,la=)Milch

sf1=Mandeln, sf2=Haselnüsse, sf3=Walnüsse, sf4=Cashew-Kerne, sf5=pecanüsse, sf6=Paranüsse, sf7=Pistazien, sf8=Macadamianüsse, / Queenslandnüsse, S=Sellerie Sn=Senf Se=Sesam Sd=Sulfite Lp=)Lupinen

**Zusatzstoffe:** 1) Farbstoff, 2)Konservierungsstoff, 3)Nitritpökelsalz, 4 A= Antioxidationsmittel 5)Geschmacksverstärker 6) geschwefelt, 7)geschwärzt, 8)gewachst, 9)Phosphat, 10)Süßungsmittel<sup>^</sup>

11)chininhaltig, 12)coffeinhaltig, 13)enthält eine Phenylalaninquelle,

14)\*unter Schutzatmosphäre verpackt\*, nur wenn Angabe in Fertigpackung erfolgt

<sup>^</sup> bei °10%Gehalt einer der Süßstoffe E420,E421,E953,E965,E968:“kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken“



# Unsere Mensa



# empfeht



Kurzfristige Änderungen oder Ergänzungen werden an der Ausgabe bekannt gegeben

<p><b>Montag</b> <b>04.07.2022</b></p>	<p>Bandnudeln<sup>(G1)</sup>, Geflügelbällchen in Tomaten-Käsesauce<sup>(G1,M,Me,La,S)</sup>, Parmesan<sup>(2,M,Me,La,Ei)</sup> <b>Bio-Mais-Naturell</b>, Rohkost, Eisberg Salat mit Joghurtdressing<sup>(La,sn)</sup>, Karottensalat<sup>(5,ag,G1La,S,Sd)</sup>, Gurkensalat<sup>(La,Sn)</sup>, Obst, Sprudel,</p>
<p><b>Dienstag</b> <b>05.07.2022</b></p>	<p><b>Langkornreis</b>, Putengeschnetzeltes<sup>(G1,M,Me,La,S)</sup>, Blumenkohl in Soße<sup>(G1,M,Me,La)</sup>, Rohkost, Eisberg Salat mit Joghurtdressing<sup>(La,sn)</sup>, Karottensalat<sup>(5,ag,G1La,S,Sd)</sup>, Gurkensalat<sup>(La,Sn)</sup>, Obst, Sprudel</p>
<p><b>Mittwoch</b> <b>06.07.2022</b></p>	<p>Gnocchi<sup>(G1)</sup>, <b>Käsesoße</b><sup>(G1,gM,Me,La,S)</sup>, Parmesan<sup>(2,M,Me,La,Ei)</sup>, Fingermöhren Naturell, Rohkost, Eisberg Salat mit Joghurtdressing<sup>(La,sn)</sup>, Karottensalat<sup>(5,ag,G1La,S,Sd)</sup>, Gurkensalat<sup>(La,Sn)</sup>, Sprudel, Obst,</p>
<p><b>Donnerstag</b> <b>07.07.2022</b></p>	<p><b>Geflügel-Currywurst</b><sup>(Sn)</sup>, Knusprige Rösti-Sticks, <b>Bio- Brokkoli Naturell</b>, Rohkost, Eisberg Salat mit Joghurtdressing<sup>(La,sn)</sup>, Karottensalat<sup>(5,ag,G1La,S,Sd)</sup>, Gurkensalat<sup>(La,Sn)</sup>, Sprudel, Obst</p>
<p><b>Freitag</b> <b>08.07.2022</b></p>	<p>Bauernhofnudeln<sup>(G1)</sup>, <b>Rahmsoße</b><sup>(G1,M,Me,La,S)</sup>, <b>Bio- Erbsen Naturell</b>, Parmesan<sup>(2,M,Me,La,Ei)</sup>, Rohkost, Sprudel, Obst,</p>

**Allergene:** G1)Weizen G2)Roggen G3)Gerste G4)Hafer G5)Dinkel G6)Kamut

W= Krebstiere Ei=Eier d) Fisch e)Erdnüsse Sb=Soja M,Me,la=)Milch

sf1=Mandeln, sf2=Haselnüsse, sf3=Walnüsse, sf4=Cashew-Kerne, sf5=pecanüsse, sf6=Paranüsse, sf7=Pistazien, sf8=Macadamianüsse, / Queenslandnüsse, S=Sellerie Sn=Senf Se=Sesam Sd=Sulfite Lp=)Lupinen

**Zusatzstoffe:** 1) Farbstoff, 2)Konservierungsstoff, 3)Nitritpökelsalz, 4 A= Antioxidationsmittel 5)Geschmacksverstärker

6) geschwefelt, 7)geschwärzt, 8)gewachst, 9)Phosphat, 10)Süßungsmittel<sup>^</sup>

11)chininhaltig, 12)coffeinhaltig, 13)enthält eine Phenylalaninquelle,

14)"unter Schutzatmosphäre verpackt", nur wenn Angabe in Fertigpackung erfolgt

<sup>^</sup> bei °10%Gehalt einer der Süßstoffe E420,E421,E953,E965,E968:"kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken"



## Unsere Mensa empfiehlt

Kurzfristige Änderungen oder Ergänzungen werden an der Ausgabe bekannt gegeben

<b>Montag</b> <b>11.07.2022</b>	Spaghetti <sup>(G1)</sup> , Geflügelbolognese <sup>(G1,S)</sup> , Parmesan <sup>(2,Ei,M,Me,La)</sup> , <b>Bio-Brokkoli Naturell</b> , Rohkost, Eisberg Salat mit Joghurtdressing <sup>(La,sn)</sup> , Karottensalat <sup>(5,ag,G1La,S,Sd)</sup> , Gurkensalat <sup>(La,Sn)</sup> , Sprudel, Obst ,
<b>Dienstag</b> <b>12.07.2022</b>	<b>Bio-Langkornreis, Veggie-Geschnetzeltes in Soße</b> <sup>(G1,SB,Ei,K)</sup> , <b>Bio- Erbsen Naturell</b> , Rohkost, Eisberg Salat mit Joghurtdressing <sup>(La,sn)</sup> , Karottensalat <sup>(5,ag,G1La,S,Sd)</sup> , Gurkensalat <sup>(La,Sn)</sup> , Obst, Sprudel
<b>Mittwoch</b> <b>13.07.2022</b>	Nudelsuppe <sup>(G1)</sup> , Pfannkuchen <sup>(G1,M,Me,La,Ei)</sup> , Apfel Mark, Zimt-Zucker, Rohkost, Sprudel, Obst
<b>Donnerstag</b> <b>14.07.2022</b>	Hähncheninnenfilet, Kräuterkartoffeln, Ketchup <sup>(S)</sup> , <b>Bio-Brokkoli Naturell</b> , Rohkost, Eisberg Salat mit Joghurtdressing <sup>(La,sn)</sup> , Karottensalat <sup>(5,ag,G1La,S,Sd)</sup> , Gurkensalat <sup>(La,Sn)</sup> , Sprudel, Obst,
<b>Freitag</b> <b>15.07.2022</b>	Kartoffelsuppe <sup>(G1,s)</sup> , <b>Bio-Lasagne Bolognese</b> <sup>(G1,M,Me,La,S)</sup> , <b>Bio-Mais Naturell</b> , Rohkost, Obst, Sprudel

**Allergene:** G1)Weizen G2)Roggen G3)Gerste G4)Hafer G5)Dinkel G6)Kamut

W= Krebstiere Ei=Eier d) Fisch e)Erdnüsse Sb=Soja M,Me,la=)Milch

sf1=Mandeln, sf2=Haselnüsse, sf3=Walnüsse, sf4=Cashew-Kerne, sf5=pecanüsse, sf6=Paranüsse, sf7=Pistazien ,  
sf8=Macadamianüsse, / Queenslandnüsse, S=Sellerie Sn=Senf Se=Sesam Sd=Sulfite Lp=)Lupinen

**Zusatzstoffe:** 1) Farbstoff, 2)Konservierungsstoff, 3)Nitritpökelsalz, 4 A= Antioxidationsmittel 5)Geschmacksverstärker  
6) geschwefelt, 7)geschwärzt, 8)gewachst, 9)Phosphat, 10)Süßungsmittel<sup>^</sup>

11)chininhaltig, 12)coffeinhaltig, 13)enthält eine Phenylalaninquelle,

14)"unter Schutzatmosphäre verpackt", nur wenn Angabe in Fertigpackung erfolgt

<sup>^</sup> bei °10%Gehalt einer der Süßstoffe E420,E421,E953,E965,E968:"kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken"



## Unsere Mensa empfiehlt

Kurzfristige Änderungen oder Ergänzungen werden an der Ausgabe bekannt gegeben

<p><b>Montag</b> <b>18.07.2022</b></p>	<p>Nudelreis<sup>(G1)</sup>, Putengulasch<sup>(S,Sn)</sup>, Apfelrotkohl, Rohkost, Eisberg Salat mit Joghurtdressing<sup>(La,sn)</sup>, Karottensalat<sup>(5,ag,G1La,S,Sd)</sup>, Gurkensalat<sup>(La,Sn)</sup>, Obst, Sprudel</p>
<p><b>Dienstag</b> <b>19.07.2022</b></p>	<p>Rindfleischklößchen“Köttbullar“<sup>(G1,Sn)</sup>, <b>Bio-Stampfkartoffeln</b> <sup>(M,Me,La)</sup>, <b>Bio-Brokkoli Naturell</b>, Rohkost, Eisberg Salat mit Joghurtdressing<sup>(La,sn)</sup>, Karottensalat<sup>(5,ag,G1La,S,Sd)</sup>, Gurkensalat<sup>(La,Sn)</sup>, Obst, Sprudel</p>
<p><b>Mittwoch</b> <b>20.07.2022</b></p>	<p>Spiralnudeln<sup>(G1)</sup>, <b>Bio-Rinderbolognese</b> <sup>(M,Me,La,Sn)</sup>, <b>Bio-Blumenkohl -Naturell</b>, Parmesan<sup>(2,c,g)</sup>, Rohkost, Eisberg Salat mit Joghurtdressing<sup>(La,sn)</sup>, Karottensalat<sup>(5,ag,G1La,S,Sd)</sup>, Gurkensalat<sup>(La,Sn)</sup>, Sprudel, Obst</p>
<p><b>Donnerstag</b> <b>21.07.2022</b></p>	<p>Hochzeitssuppe<sup>(G1,M,Me,LaS,Sn)</sup>, <b>Grießbrei</b><sup>(G1,M,Me,La)</sup>, Zimt-Zucker, <b>Bio-Apple-Erdbeer-Kompott</b>, Rohkost, Obst, Sprudel</p>
<p><b>Freitag</b> <b>22.04.2022</b></p>	<p>Hähnchengyros, Wellenschnittpommes, Fingermöhren Naturell, Ketchup<sup>(S)</sup>, Rohkost, Obst, Sprudel</p>

**Allergene:** G1)Weizen G2)Roggen G3)Gerste G4)Hafer G5)Dinkel G6)Kamut

W= Krebstiere Ei=Eier d) Fisch e)Erdnüsse Sb=Soja M,Me,la=)Milch

sf1=Mandeln, sf2=Haselnüsse, sf3=Walnüsse, sf4=Cashew-Kerne, sf5=pecanüsse, sf6=Paranüsse, sf7=Pistazien, sf8=Macadamianüsse, / Queenslandnüsse, S=Sellerie Sn=Senf Se=Sesam Sd=Sulfite Lp=)Lupinen

**Zusatzstoffe:** 1) Farbstoff, 2)Konservierungsstoff, 3)Nitritpökelsalz, 4 A= Antioxidationsmittel 5)Geschmacksverstärker

6) geschwefelt, 7)geschwärzt, 8)gewachst, 9)Phosphat, 10)Süßungsmittel^

11)chininhaltig, 12)coffeinhaltig, 13)enthält eine Phenylalaninquelle,

14)“unter Schutzatmosphäre verpackt“, nur wenn Angabe in Fertigpackung erfolgt

^ bei °10%Gehalt einer der Süßstoffe E420,E421,E953,E965,E968:“kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken“



# Unsere Mensa empfiehlt

**Kurzfristige Änderungen oder Ergänzungen werden an der Ausgabe bekannt gegeben**

<p><b>Montag</b> <b>25.07.2022</b></p>	<p>Mini Hähnchenschnitzel<sup>(G1)</sup>, Wellenschnittpommes, Fingermöhren Naturell, Rohkost, Eisberg Salat mit Joghurtdressing<sup>(La,sn)</sup>, Karottensalat<sup>(5,ag,G1La,S,Sd)</sup>, Gurkensalat<sup>(La,Sn)</sup>, Sprudel, Obst,</p>
<p><b>Dienstag</b> <b>26.07.2022</b></p>	<p>Spaghetti<sup>(G1)</sup>, Tomatensauce<sup>(S,M,Me,La)</sup>, Parmesan<sup>(2,Ei,M,Me,La)</sup>, <b>Bio-Blumenkohl Naturell</b>, Rohkost, Eisberg Salat mit Joghurtdressing<sup>(La,sn)</sup>, Karottensalat<sup>(5,ag,G1La,S,Sd)</sup>, Gurkensalat<sup>(La,Sn)</sup>, Obst, Sprudel</p>
<p><b>Mittwoch</b> <b>27.07.2022</b></p>	<p>Pizza Margarita<sup>(G,G1,M,Me,La)</sup>, Rohkost, Obst, Sprudel,</p>
<p><b>Donnerstag</b> <b>28.07.2022</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Ferien!!</b></p>
<p><b>Freitag</b> <b>29.07.2022</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Ferien!!</b></p>

**Allergene:** G1)Weizen G2)Roggen G3)Gerste G4)Hafer G5)Dinkel G6)Kamut

W= Krebstiere Ei=Eier d) Fisch e)Erdnüsse Sb=Soja M,Me,la=)Milch

sf1=Mandeln, sf2=Haselnüsse, sf3=Walnüsse, sf4=Cashew-Kerne, sf5=pecanüsse, sf6=Paranüsse, sf7=Pistazien, sf8=Macadamianüsse, / Queenslandnüsse, S=Sellerie Sn=Senf Se=Sesam Sd=Sulfite Lp=)Lupinen

**Zusatzstoffe:** 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Nitritpökelsalz, 4 A= Antioxidationsmittel 5) Geschmacksverstärker 6) geschwefelt, 7) geschwärzt, 8) gewachst, 9) Phosphat, 10) Süßungsmittel<sup>^</sup>

11) chininhaltig, 12) coffeinhaltig, 13) enthält eine Phenylalaninquelle,

14) "unter Schutzatmosphäre verpackt", nur wenn Angabe in Fertigpackung erfolgt

<sup>^</sup> bei °10%Gehalt einer der Süßstoffe E420,E421,E953,E965,E968:"kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken"