



## Unsere Mensa empfiehlt

Kurzfristige Änderungen oder Ergänzungen werden an der Ausgabe bekannt gegeben

<p><b>Montag</b> <b>22.10.2018</b></p>	<p>Mini-Hähnchenschnitzel<sup>(a1)</sup>, Schupfnudeln<sup>(a1,c)</sup>, Bratensauce<sup>(g,i)</sup>, <b>Bio-Brokkoli Naturell</b>, Tomatensalat, Ackersalat, Gurkensalat<sup>(g,j)</sup>, Eisberg Salat mit Joghurtdressing<sup>(g,i)</sup>, Karottensalat<sup>(5,a1,g,i,j)</sup> , Sprudel, Obst,</p>
<p><b>Dienstag</b> <b>23.10.2018</b></p>	<p>Kartoffelklöße<sup>(c,g)</sup>, Rindergulasch<sup>(a1,g,i,j)</sup>, Apfelrotkohl, Gurkensalat<sup>(g,j)</sup>, Ackersalat, Eisberg Salat mit Joghurtdressing<sup>(g,i)</sup>, Tomatensalat, Karottensalat<sup>(5,a1,g,i,j)</sup>, Rohkost, Sprudel, Obst,</p>
<p><b>Mittwoch</b> <b>24.10.2018</b></p>	<p>Vollkorn-Spiralnudeln<sup>(a1)</sup>, <b>Bio-Tomatensauce</b><sup>(a1,i)</sup>, <b>Bio-Erbesen Naturell</b>, Parmesan<sup>(2,c,g)</sup>, Eisberg Salat mit Joghurtdressing<sup>(g,i)</sup>, Tomatensalat, Ackersalat, Karottensalat<sup>(5,a1,g,i,j)</sup>, Gurkensalat<sup>(g,j)</sup>, Rohkost, Sprudel, Obst, <b>Smoothies</b> <small>(Gelber: Ananas, Mango, Maracuja-Saft und gelber Pprika Orange: annanas, Möhren, Bananenpüree und Maracuja-Saft, Roter: Erdbeere, Apfel, Mango, Bananenpüree, Orangen, Rotkohl, und Zitronensaft)</small></p>
<p><b>Donnerstag</b> <b>25.10.2018</b></p>	<p><b>Bio-Geflügelbratwurst</b>, Steakhouse -Frites, Ketchup<sup>(i)</sup>, Blumenkohl in Soße<sup>(a1,g)</sup>, Rohkost, Gurkensalat<sup>(g,j)</sup>, Eisberg Salat mit Joghurtdressing<sup>(g,i)</sup>, Tomatensalat, Sprudel, Obst,</p>
<p><b>Freitag</b> <b>26.10.2018</b></p>	<p>Wildreismischung, Braune Rahmsauce<sup>(a1,d,g,j)</sup>, Seelachs im Knuspermantel<sup>(a1,d)</sup>, <b>Bio-Mais Naturell</b>, Rohkost, Gurkensalat<sup>(g,j)</sup>, Tomatensalat, Karottensalat<sup>(5,a1,g,i,j)</sup>, Eisberg Salat mit Joghurtdressing<sup>(g,i)</sup>, Obst, Sprudel</p>

**Zusatzstoffe:** 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Nitritpökelsalz, 4) Antioxidationsmittel, 5) Geschmacksverstärker  
6) geschwefelt, 7) geschwärzt, 8) gewachst, 9) Phosphat, 10) Süßungsmittel<sup>^</sup>  
11) chininhaltig, 12) coffeinhaltig, 13) enthält eine Phenylalaninquelle,  
14) "unter Schutzatmosphäre verpackt", nur wenn Angabe in Fertigpackung erfolgt  
<sup>^</sup> bei °10% Gehalt einer der Süßstoffe E420, E421, E953, E965, E968: "kann bei übermäßigem Verzehr  
abführend wirken"

**Allergene:** a1) Weizen a2) Roggen a3) Gerste a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut a7) Hybridstämme

b) Krebstiere, c )Eier, d) Fisch ,e)Erdnüsse,f)Soja, h1)Mandeln, h2)Haselnüsse, h3)Walnüsse, h4)Cashew-Kerne,  
h5)Pecanüsse, h6)Paranüsse, h7)Pistazien ,  
h8) Macadamianüsse / Queenslandnüsse, i)Sellerie, j)Senf , k)Sesam, l)Sulfite, m)Lupinen  
n)Weichtiere



# Unsere Mensa empfiehlt

Kurzfristige Änderungen oder Ergänzungen werden an der Ausgabe bekannt gegeben

<b>Montag</b> <b>05.11.2018</b>	<b>Bio-Tomaten-Mozzarella-Suppe</b> <sup>(a1,g)</sup> , Käsespätzle <sup>(a1,c,g)</sup> , <b>Bio-Mais Naturell</b> , Rohkost, Ackersalat, Tomatensalat, Karottensalat <sup>(5,a1,g,i,j)</sup> , Eisberg Salat mit Joghurtdressing <sup>(g,i)</sup> , Gurkensalat <sup>(g,i)</sup> , Obst, Sprudel,
<b>Dienstag</b> <b>06.11.2018</b>	Nudelreis, Putenmedallions in Butterkräutersoße <sup>(a1,g,i,j)</sup> , <b>Bio-Erbesen Naturell</b> , Rohkost, Ackersalat, Gurkensalat <sup>(g,i)</sup> , Eisberg Salat mit Joghurtdressing <sup>(g,i)</sup> , Tomatensalat, Karottensalat <sup>(5,a1,g,i,j)</sup> , Sprudel, Obst,
<b>Mittwoch</b> <b>07.11.2018</b>	Spiral-Nudeln <sup>(a1)</sup> , <b>Bio-Käsesoße</b> <sup>(a1,g,i)</sup> , Parmesan <sup>(2,c,g)</sup> , <b>Bio-Brokkoli</b> , Rohkost, Tomatensalat, Karottensalat <sup>(5,a1,g,i,j)</sup> , Ackersalat, Gurkensalat <sup>(g,i)</sup> , Eisberg Salat mit Joghurtdressing <sup>(g,i)</sup> , Obst, Sprudel , <b>Vanille-Pudding</b> <sup>(g)</sup>
<b>Donnerstag</b> <b>08.11.2018</b>	Geflügelfrikadelle <sup>(a1)</sup> , Knusprige Rösti-Sticks, Ketchup <sup>(i)</sup> , Fingermöhren Naturell, Gurkensalat <sup>(g,i)</sup> , Eisberg Salat mit Joghurtdressing <sup>(g,i)</sup> , Ackersalat, Tomatensalat, Karottensalat <sup>(5,a1,g,i,j)</sup> , Rohkost, Obst, Sprudel
<b>Freitag</b> <b>09.11.2018</b>	Festtagssuppe mit Grießnockerln <sup>(a1,c,g,i)</sup> , <b>Bio- Apfelstrudel</b> <sup>(a1)</sup> , Vanillesauce <sup>(a1,g)</sup> , Rohkost, Obst, Sprudel,

**Zusatzstoffe:** 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Nitritpökelsalz, 4) Antioxidationsmittel, 5) Geschmacksverstärker  
6) geschwefelt, 7) geschwärzt, 8) gewachst, 9) Phosphat, 10) Süßungsmittel<sup>^</sup>  
11) chininhaltig, 12) coffeinhaltig, 13) enthält eine Phenylalaninquelle,  
14) "unter Schutzatmosphäre verpackt", nur wenn Angabe in Fertigpackung erfolgt  
<sup>^</sup> bei °10% Gehalt einer der Süßstoffe E420, E421, E953, E965, E968: "kann bei übermäßigem Verzehr  
abführend wirken"

**Allergene:** a1) Weizen a2) Roggen a3) Gerste a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut a7) Hybridstämme  
b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Soja g) Milch  
h1) Mandeln, h2) Haselnüsse, h3) Walnüsse, h4) Cashew-Kerne, h5) Pecanüsse, h6) Paranüsse, h7) Pistazien,  
h8) Macadamianüsse, / Queenslandnüsse, i) Sellerie j) Senf k) Sesam l) Sulfite m) Lupinen  
n) Weichtiere



## Unsere Mensa empfiehlt

Kurzfristige Änderungen oder Ergänzungen werden an der Ausgabe bekannt gegeben

<b>Montag</b> <b>12.11.2018</b>	<b>Bio-Spätzle<sup>(a1,c)</sup>, Bio-Hähnchenrahmgescnetzeltes in Kräutersauce<sup>(g,a1,i)</sup>, Bio-Mais Naturell, Rohkost, Gurkensalat<sup>(g,i)</sup>, Ackersalat, Eisbergsalat mit Joghurtdressing<sup>(g,i)</sup>, Tomatensalat, Karottensalat<sup>(5,a1,c,e,f,g)</sup>, Obst, Sprudel</b>
<b>Dienstag</b> <b>13.11.2018</b>	<b>Ravioli<sup>(a1,c)</sup>, Bio-Tomatensauce<sup>(a1,g,i)</sup>, Erbsen-Möhren "Naturell", Parmesan<sup>(2,c,g)</sup>, Rohkost, Gurkensalat<sup>(a1,g,i)</sup>, Eisberg Salat mit Joghurtdressing<sup>(g,i)</sup>, Ackersalat, Tomatensalat, Karottensalat<sup>(5,a1,c,e,f,g)</sup>, Sprudel, Obst <b>Gelber Smoothie</b><sup>(Annanas,Mango,Maracua-saft und gelber Paprika)</sup></b>
<b>Mittwoch</b> <b>14.11.2018</b>	<b>Mini-Hähnchenschnitzel<sup>(a1)</sup>, Wellenschnittpommes, Ketchup<sup>(i)</sup>, Bio- Brokkoli-Naturell, Eisberg Salat mit Joghurtdressing<sup>(g,i)</sup>, Gurkensalat<sup>(g,i)</sup>, Karottensalat<sup>(5,a1,c,e,f,g)</sup>, Tomatensalat, Ackersalat, Rohkost, Sprudel, Obst</b>
<b>Donnerstag</b> <b>15.11.2018</b>	<b>Spiralnudeln<sup>(a1)</sup>, Bio-Rinderbolognese<sup>(g,i)</sup>, Bio-Blumenkohl -Naturell, Parmesan<sup>(2,c,g)</sup>, Rohkost, Gurkensalat<sup>(g,i)</sup>, Eisberg Salat mit Joghurtdressing<sup>(g,i)</sup>, Sprudel, Tomatensalat<sup>(5,a1,c,e,f,g)</sup>, Karottensalat, Obst,</b>
<b>Freitag</b> <b>16.11.2018</b>	<b>Kartoffelbuchstaben<sup>®</sup>, Gemüse-Nuggets<sup>(a1,c,g,i,K)</sup>, Ketchup<sup>(i)</sup>, Rohkost, Tomatensalat, Gurkensalat<sup>(g,i)</sup>, Karottensalat<sup>(5,a1,g,i,j)</sup>, Ackersalat, Eisberg Salat mit Joghurtdressing<sup>(g,i)</sup>, Obst, Sprudel,</b>

**Zusatzstoffe:** 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Nitritpökelsalz, 4) Antioxidationsmittel, 5) Geschmacksverstärker )  
6) geschwefelt, 7) geschwärzt, 8) gewachst, 9) Phosphat, 10) Süßungsmittel<sup>^</sup>  
11) chininhaltig, 12) coffeinhaltig, 13) enthält eine Phenylalaninquelle,  
14) "unter Schutzatmosphäre verpackt", nur wenn Angabe in Fertigpackung erfolgt  
<sup>^</sup> bei <sup>°</sup>10% Gehalt einer der Süßstoffe E420, E421, E953, E965, E968: "kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken"

**Allergene:** a1) Weizen a2) Roggen a3) Gerste a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut a7) Hybridstämme  
b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Soja g) Milch  
h1) Mandeln, h2) Haselnüsse, h3) Walnüsse, h4) Cashew-Kerne, h5) Pecanüsse, h6) Paranüsse, h7) Pistazien  
h8) Macadamianüsse / Queenslandnüsse, i) Sellerie j) Senf k) Sesam l) Sulfite m) Lupinen  
n) Weichtiere



## Unsere Mensa empfiehlt

Kurzfristige Änderungen oder Ergänzungen werden an der Ausgabe bekannt gegeben

<p><b>Montag</b> <b>19.11.2018</b></p>	<p>Naturreis, Hähnchen-Süß-Sauer<sup>(i,j)</sup>, <b>Bio- Kohlrabi Naturell</b>, Rohkost, Gurkensalat<sup>(g,j)</sup>, Ackersalat, Karottensalat<sup>(5,a1,g,i,j)</sup>, Eisberg Salat mit Joghurtdressing<sup>(g,j)</sup>, Tomatensalat, Obst, Sprudel</p>
<p><b>Dienstag</b> <b>20.11.2018</b></p>	<p>Nudelsuppe<sup>(a1)</sup>, Pfannkuchen<sup>(a1,c,g)</sup>, Apfelmark, Zimt-Zucker, Rohkost, Gurkensalat<sup>(g,j)</sup>, Tomatensalat, Karottensalat<sup>(a1,5,g,i,j)</sup>, Eisberg Salat mit Joghurtdressing<sup>(g,j)</sup>, Sprudel, Obst</p>
<p><b>Mittwoch</b> <b>21.11.2018</b></p>	<p>Hähncheninnenfilet, Kräuterkartoffeln, Ketchup<sup>(i)</sup>, <b>Bio-Mais Naturell</b>, Tomatensalat, Gurkensalat<sup>(g,j)</sup>, Karottensalat<sup>(a1,5,g,i,j)</sup>, Eisberg Salat mit Joghurtdressing<sup>(g,j)</sup>, Sprudel, Obst,</p>
<p><b>Donnerstag</b> <b>22.11.2018</b></p>	<p>Spaghetti<sup>(a1)</sup>, Geflügelbolognese<sup>(a1,i)</sup>, Parmesan<sup>(2,c,g)</sup>, <b>Bio-Pastinake Naturell</b>, Rohkost, Ackersalat, Tomatensalat, Gurkensalat<sup>(g,j)</sup>, Karottensalat<sup>(5,a1,g,i,j)</sup>, Eisberg Salat mit Joghurtdressing<sup>(g,j)</sup>, Sprudel, Obst , <b>Orangen-Smoothie</b> (Ananas,Möhren,Apfel,Bananen-püree und Maracujasaft)</p>
<p><b>Freitag</b> <b>23.11.2018</b></p>	<p><b>Bio-Rahm-Spinat</b><sup>(g)</sup>, <b>Bio-Salzkartoffeln</b>, Rührei<sup>(c,g)</sup>, Fischstäbchen<sup>(Formfisch,a1,d)</sup>, Rohkost, Tomatensalat, Karottensalat<sup>(a1,5,g,i,j)</sup>, Gurkensalat<sup>(g,j)</sup>, Eisberg Salat mit Joghurtdressing<sup>(g,j)</sup>, Sprudel, Obst ,</p>

**Zusatzstoffe:** 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Nitritpökelsalz, 4) Antioxidationsmittel, 5) Geschmacksverstärker  
 ) 6) geschwefelt, 7) geschwärzt, 8) gewachst, 9) Phosphat, 10) Süßungsmittel<sup>^</sup>  
 11) chininhaltig, 12) coffeinhaltig, 13) enthält eine Phenylalaninquelle,  
 14) "unter Schutzatmosphäre verpackt", nur wenn Angabe in Fertigpackung erfolgt  
<sup>^</sup> bei <sup>o</sup>10% Gehalt einer der Süßstoffe E420, E421, E953, E965, E968: "kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken"

**Allergene:** a1) Weizen a2) Roggen a3) Gerste a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut a7) Hybridstämme  
 b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Soja g) Milch  
 h1) Mandeln, h2) Haselnüsse, h3) Walnüsse, h4) Cashew-Kerne, h5) Pecanüsse, h6) Paranüsse, h7) Pistazien ,  
 h8) Macadamianüsse / Queenslandnüsse, i) Sellerie j) Senf k) Sesam l) Sulfite m) Lupinen  
 n) Weichtiere



## Unsere Mensa empfiehlt

Kurzfristige Änderungen oder Ergänzungen werden an der Ausgabe bekannt gegeben

<p><b>Montag</b> <b>26.11.2018</b></p>	<p>Spaghetti<sup>(a1)</sup>, Tomatensauce<sup>(i)</sup>, Parmesan<sup>(2,c,g)</sup>, <b>Bio-Blumenkohl Naturell</b>, Rohkost, Gurkensalat<sup>(g,j)</sup>, Tomatensalat, Karottensalat<sup>(5,a1,g,i,j)</sup>, Eisberg Salat mit Joghurtdressing<sup>(g,j)</sup>, Obst, Sprudel</p>
<p><b>Dienstag</b> <b>27.11.2018</b></p>	<p>Kalbs oder Gemüse-Maultaschen in der Brühe<sup>(a1,c,g,i)</sup> Kartoffelsalat<sup>(1,2)</sup>, Rohkost, Eisberg Salat mit Joghurtdressing<sup>(g,j)</sup>, Gurkensalat<sup>(g,j)</sup>, Tomatensalat, Karottensalat<sup>(5,a1,g,i,j)</sup>, Obst, Sprudel, <b>Roter - Smoothie</b> ( Erdbeere,Apfel, Mango,Bananenpüree,Orangen,Rotkohl und Zitronensaft)</p>
<p><b>Mittwoch</b> <b>28.11.2018</b></p>	<p>Pizza „Margherita“<sup>(a1,g)</sup>, Rohkost, Eisberg Salat mit Joghurtdressing<sup>(g,j)</sup>, Gurkensalat<sup>(g,j)</sup>, Tomatensalat, Karottensalat<sup>(5,a1,g,i,j)</sup>, Sprudel, Obst,</p>
<p><b>Donnerstag</b> <b>29.11.2018</b></p>	<p>Basmatireis ,Hähnchen-Fresh-Kick<sup>(a1,g)</sup>, <b>Bio-Brokkoli</b>, Rohkost, Eisberg Salat mit Joghurtdressing<sup>(g,j)</sup>, Gurkensalat<sup>(g,j)</sup>, Tomatensalat, Karottensalat<sup>(5,a1,g,i,j)</sup>, Sprudel, Obst,</p>
<p><b>Freitag</b> <b>30.11.2018</b></p>	<p>Kartoffelquark-Ecke<sup>(a1,c,g)</sup>, Panierte Scholle<sup>(a1,d,g)</sup>, Ketchup<sup>(i)</sup>, <b>Bio-Mais Naturell</b>, Rohkost, Gurkensalat<sup>(g,j)</sup>, Tomatensalat, Karottensalat<sup>(5,a1,g,i,j)</sup>, Eisberg Salat mit Joghurtdressing<sup>(g,j)</sup>, Obst, Sprudel</p>

**Zusatzstoffe:** 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Nitritpökelsalz, 4) Antioxidationsmittel, 5) Geschmacksverstärker  
6) geschwefelt, 7) geschwärzt, 8) gewachst, 9) Phosphat, 10) Süßungsmittel<sup>^</sup>, 11) chininhaltig, 12) coffeinhaltig, 13) enthält eine Phenylalaninquelle,  
14) „unter Schutzatmosphäre verpackt“, nur wenn Angabe in Fertigpackung erfolgt  
<sup>^</sup> bei °10% Gehalt einer der Süßstoffe E420, E421, E953, E965, E968: „kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken“

**Allergene:** a1) Weizen a2) Roggen a3) Gerste a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut a7) Hybridstämme  
b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Soja g) Milch  
h1) Mandeln, h2) Haselnüsse, h3) Walnüsse, h4) Cashew-Kerne, h5) Pecanüsse, h6) Paranüsse, h7) Pistazien ,  
h8) Macadamianüsse / Queenslandnüsse, i) Sellerie j) Senf k) Sesam l) Sulfite m) Lupinen  
n) Weichtiere



## Unsere Mensa empfiehlt

Kurzfristige Änderungen oder Ergänzungen werden an der Ausgabe bekannt gegeben

<p><b>Montag</b> <b>03.12.2018</b></p>	<p>Spätzle<sup>(a1,c)</sup>, Rindergeschnetzeltes<sup>(l)</sup>, Apfelrotkohl, Rohkost, Gurkensalat<sup>(g, j)</sup>, Tomatensalat, Ackersalat, Karottensalat<sup>(5,a1,g,i,j)</sup>, Eisberg Salat mit Joghurtdressing<sup>(g,i)</sup>, Sprudel, Obst</p>
<p><b>Dienstag</b> <b>04.12.2018</b></p>	<p><b>Bio-Salzkartoffeln</b>, Bratensauce<sup>(i)</sup>, Fingermöhren Naturell, Eisberg Salat mit Joghurtdressing<sup>(g,i)</sup>, Gurkensalat<sup>(g,i)</sup>, Ackersalat, Rohkost, Sprudel, Obst, <b>Mini-Donut</b><sup>(a1,c,e,f,g,h1,k)</sup></p>
<p><b>Mittwoch</b> <b>05.12.2018</b></p>	<p>Makkaroni<sup>(a1)</sup>, Carbonara-Sauce<sup>(a1,g,i,4,3)</sup>, Parmesan<sup>(2,c,g)</sup>, <b>Bio-Mais- Naturell</b>, Rohkost, Tomatensalat, Ackersalat, Gurkensalat<sup>(g,i)</sup>, Karottensalat<sup>(5,a1,g,i,j)</sup>, Eisberg Salat mit Joghurtdressing<sup>(g,i)</sup>, Obst, Sprudel</p>
<p><b>Donnerstag</b> <b>06.12.2018</b></p>	<p>Nudelsuppe<sup>(a1)</sup>, <b>Bio-Kaiserschmarren</b><sup>(a1,c,g)</sup>, Apfelmark, Zimt-Zucker, Rohkost, Eisberg Salat mit Joghurtdressing<sup>(g,i)</sup>, Gurkensalat<sup>(g,i)</sup>, Tomatensalat, Karottensalat<sup>(5,a1,g,i,j)</sup>, Obst, Sprudel</p>
<p><b>Freitag</b> <b>07.12.2018</b></p>	<p>Hähnchengyros, Wellenschnittpommes, Blumenkohl in Soße<sup>(a1,g,i)</sup>, Ketchup<sup>(l)</sup>, Rohkost, Eisberg Salat mit Joghurtdressing<sup>(g,i)</sup>, Karottensalat<sup>(5,a1,g,i,j)</sup>, Gurkensalat<sup>(g,i)</sup>, Tomatensalat, Obst, Sprudel</p>

**Zusatzstoffe:** 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Nitritpökelsalz, 4) Antioxidationsmittel, 5) Geschmacksverstärker  
 6) geschwefelt, 7) geschwärzt, 8) gewachst, 9) Phosphat, 10) Süßungsmittel<sup>^</sup>  
 11) chininhaltig, 12) coffeinhaltig, 13) enthält eine Phenylalaninquelle,  
 14) "unter Schutzatmosphäre verpackt", nur wenn Angabe in Fertigpackung erfolgt  
<sup>^</sup> bei °10% Gehalt einer der Süßstoffe E420, E421, E953, E965, E968: "kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken"

**Allergene:** a1) Weizen a2) Roggen a3) Gerste a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut a7) Hybridstämme  
 b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Soja g) Milch  
 h1) Mandeln, h2) Haselnüsse, h3) Walnüsse, h4) Cashew-Kerne, h5) Pecanüsse, h6) Paranüsse, h7) Pistazien,  
 h8) Macadamianüsse / Queenslandnüsse, i) Sellerie j) Senf k) Sesam l) Sulfite m) Lupinen  
 n) Weichtiere



## Unsere Mensa empfiehlt

Kurzfristige Änderungen oder Ergänzungen werden an der Ausgabe bekannt gegeben

<p><b>Montag</b> <b>10.12.2018</b></p>	<p>Bandnudeln<sup>(a1)</sup>, Geflügelbällchen in Tomaten-Käsesauce<sup>(a1,g,i)</sup>, <b>Bio-Mais- Naturell</b>, Rohkost, Gurkensalat<sup>(g,j)</sup>, Karottensalat<sup>(5,a1,g,i,j)</sup>, Eisberg Salat mit Joghurtdressing<sup>(g,i)</sup>, Tomatensalat, Ackersalat, Obst, Sprudel,</p>
<p><b>Dienstag</b> <b>11.12.2018</b></p>	<p>Gnocchi<sup>(a1)</sup>, <b>Bio-Käsesoße</b><sup>(a1,g,i)</sup>, Parmesan<sup>(2c,g)</sup>, Fingermöhren Naturell, Eisberg Salat mit Joghurtdressing<sup>(g,i)</sup>, Gurkensalat<sup>(g,j)</sup>, Tomatensalat, Karottensalat<sup>(5,a1,c,e,f,g)</sup>, Ackersalat, Rohkost, Sprudel, Obst,</p>
<p><b>Mittwoch</b> <b>12.02.2018</b></p>	<p>Naturreis ,Putengeschnetzeltes<sup>(a1,g,i)</sup>, Blumenkohl in Soße<sup>(a1,g)</sup>, Gurkensalat<sup>(g,j)</sup>, Eisberg Salat mit Joghurtdressing<sup>(g,i)</sup>, Karottensalat<sup>(5,a1,g,i,j)</sup>, Tomatensalat, Ackersalat, Rohkost, Obst, Sprudel</p>
<p><b>Donnerstag</b> <b>13.12.2018</b></p>	<p>Rindfleischklößchen“Köttbullar“<sup>(a1,g,i)</sup>, Kartoffelpüree<sup>(g)</sup>, <b>Bio-Kohlrabi Naturell</b>, Rohkost, Gurkensalat<sup>(g,j)</sup>, Karottensalat<sup>(5,a1,g,i,j)</sup>, Eisberg Salat mit Joghurtdressing<sup>(g,i)</sup>, Ackersalat, Obst, Sprudel</p>
<p><b>Freitag</b> <b>14.12.2018</b></p>	<p>Bunte Farfalle<sup>(a1)</sup>, “Pilzragout nach Jäger Art”<sup>(a1,g,i)</sup>, <b>Bio-Erbesen Naturell</b>, Rohkost, Karottensalat<sup>(5,a1,g,i,j)</sup>, Tomatensalat, Gurkensalat<sup>(g,i)</sup>, Eisberg Salat mit Joghurtdressing<sup>(g,i)</sup> Sprudel, Obst, <b>Schoko-Pudding</b><sup>(a1,g,e)</sup></p>

Zusatzstoffe: 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Nitritpökelsalz, 4) Antioxidationsmittel, 5) Geschmacksverstärker )  
6) geschwefelt, 7) geschwärzt, 8) gewachst, 9) Phosphat, 10) Süßungsmittel<sup>^</sup>  
11) chininhaltig, 12) coffeinhaltig, 13) enthält eine Phenylalaninquelle,  
14) "unter Schutzatmosphäre verpackt", nur wenn Angabe in Fertigpackung erfolgt  
<sup>^</sup> bei °10%Gehalt einer der Süßstoffe E420,E421,E953,E965,E968: "kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken"

Allergene: a1) Weizen a2) Roggen a3) Gerste a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut a7) Hybridstämme  
b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Soja g) Milch  
h1) Mandeln, h2) Haselnüsse, h3) Walnüsse, h4) Cashew-Kerne, h5) Pecanüsse, h6) Paranüsse, h7) Pistazien ,



h8) Macadamianüsse / Queenslandnüsse, i)Sellerie j)Senf k)Sesam l)Sulfite m)Lupinen  
n)Weichtiere



## Unsere Mensa empfiehlt

Kurzfristige Änderungen oder Ergänzungen werden an der Ausgabe bekannt gegeben

<p><b>Montag</b> <b>17.12.2018</b></p>	<p>Nudelreis<sup>(a1)</sup>, Putengulasch<sup>(i,j)</sup>, Apfelrotkohl, Rohkost, Tomatensalat, Gurkensalat<sup>(g,j)</sup>, Karottensalat<sup>(5,a1,g,i,j)</sup>, Eisberg Salat mit Joghurtdressing<sup>(g,j)</sup>, Ackersalat, Obst, Sprudel</p>
<p><b>Dienstag</b> <b>18.12.2018</b></p>	<p>Kürbissuppe<sup>(a1,g,i,j)</sup>, <b>Bio-Kaiserschmarren</b><sup>(a1,c,g)</sup>, Zimt-Zucker, Apfelmark, Rohkost, Gurkensalat<sup>(g,j)</sup>, Karottensalat<sup>(5,a1,g,i,j)</sup>, Tomatensalat, Eisberg Salat mit Joghurtdressing<sup>(g,j)</sup>, Ackersalat, Obst, Sprudel</p>
<p><b>Mittwoch</b> <b>19.12.2018</b></p>	<p>Geflügel-Currywurst<sup>(j)</sup>, Knusprige Rösti-Sticks, <b>Bio-Brokkoli Naturell</b>, Rohkost, Gurkensalat<sup>(g,j)</sup>, Eisberg Salat mit Joghurtdressing<sup>(g,j)</sup>, Tomatensalat, Ackersalat, Karottensalat<sup>(5,a1,g,i,j)</sup>, Sprudel, Obst</p>
<p><b>Donnerstag</b> <b>20.12.2018</b></p>	<p>Spiralnudeln<sup>(a1)</sup>, Spinat-Sahnesauce<sup>(g,i)</sup>, Parmesan<sup>(2,c,g)</sup>, Blumenkohl in Soße<sup>a1,g</sup>, Eisberg Salat mit Joghurtdressing<sup>(g,j)</sup>, Tomatensalat, Ackersalat, Karottensalat<sup>(5,a1,g,i,j)</sup>, Gurkensalat<sup>(g,j)</sup>, Rohkost, Sprudel, Obst, <b>Gelber Smoothie</b><sup>(Annanas, Mango, Maracuja-saft, und gelber Paprika)</sup></p>
<p><b>Freitag</b> <b>21.12.2018</b></p>	<p>Hot –Dog-Brötchen<sup>(a1f,g,j,k)</sup>, <b>Bio-Geflügelwiener</b>, Ketchup<sup>(i)</sup>, Röstzwiebeln<sup>(a1)</sup>, Gewürzgurken<sup>(i)</sup>, Rohkost <b>Bio-Mais Naturell</b>, Gurkensalat<sup>(g,j)</sup>, Karottensalat<sup>(5,a1,g,i,j)</sup>, Eisberg Salat mit Joghurtdressing<sup>(g,j)</sup>, Obst, Sprudel</p>

**Zusatzstoffe:** 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Nitritpökelsalz, 4) Antioxidationsmittel, 5) Geschmacksverstärker )  
6) geschwefelt, 7) geschwärzt, 8) gewachst, 9) Phosphat, 10) Süßungsmittel<sup>^</sup>  
11) chininhaltig, 12) coffeinhaltig, 13) enthält eine Phenylalaninquelle,  
14) "unter Schutzatmosphäre verpackt", nur wenn Angabe in Fertigpackung erfolgt  
<sup>^</sup> bei °10% Gehalt einer der Süßstoffe E420, E421, E953, E965, E968: "kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken"

**Allergene:** a1) Weizen a2) Roggen a3) Gerste a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut a7) Hybridstämme  
b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Soja g) Milch  
h1) Mandeln, h2) Haselnüsse, h3) Walnüsse, h4) Cashew-Kerne, h5) Pecanüsse, h6) Paranüsse, h7) Pistazien,  
h8) Macadamianüsse, / Queenslandnüsse, i) Sellerie j) Senf k) Sesam l) Sulfite m) Lupinen  
n) Weichtiere